

**Huishoudelijk reglement**

**Triatlon Team Limburg vzw**  
**&**  
**Jeugd Triatlon Team Limburg vzw**

**2021-2024**

**Editie : 24 december 2020**

## INHOUDSTAFEL

Voorwoord

**1. Algemene Bepalingen**

**2. Organisatiestructuur**

**3. Doel Club**

**4. Actoren binnen de vereniging**

**5. Ontslag van een lid**

**6. Inschrijven of herinschrijven van een lid**

**7. Verzekering**

**8. Privacy verklaring**

**9. Atleten**

**10. Trainingen**

**11. Wedstrijden**

**12. Fairplay**

**13. Sancties**

**14. Kledij**

**15. Vrijwilligers**

**16. Vrijtjidswerk**

**17. Varia**

Bijlage: Profielomschrijving club-API

## Voorwoord

Onze clubwerking begon officieel op 1 januari 2010 ... dit wil dus zeggen dat we al meer dan 10 werkingsjaren achter de rug hebben. In al die jaren hebben we heel veel leuke (en soms wat minder leuke) ervaringen mogen opdoen. Hierdoor groeiden we als club naar een specifiekere structuur en daar plukken we nu de vruchten van.

Zeker vermeldingswaardig is het feit dat enkele leden vanaf de start tot nu aan onze zijde stonden, nl Wim, Laurien, Maarten en Merel ... zij beoefenen onze uitdagende sport dus al dik 10 jaar.

Nu richten we ons op een nog mooiere toekomst. Dit doen we door oa even kort achterom te kijken. Afgelopen jaren hadden we als ambities;

- De club meer professioneel maken omdat dit volgens ons de enige manier is om als sportclub te overleven ... **dit lukt beetje bij beetje.**
- De jeugd- en volwassenwerking opsplitsen in 2 verschillende vzw's
- De jeugdwerking kwalitatief en kwantitatief laten stijgen ... dit door onze trainersstructuur beter in te vullen en ons te blijven focussen op nieuwe ledenwerving door het organiseren van sportkampen ism sportdienst Bilzen
- We hadden voor onze jongste doelgroep zelfs 3 nieuwe events klaar staan, nl Bilzen, Kanne en Paal ... **momenteel blijft daar enkel nog Ironkid Bizen van over ... we kijken altijd verder ivm uitbreiding van onze jeugdevenementen**
- Nederlands Limburg vraagt om samenwerking ivm een Euregionaal Talentencentrum ... **maar door het wegblijven van Europese subsidies en het recent verdwijnen van Ironman Maastricht gaat dit een moeilijk project worden**
- Een recreatieve trainingsgroep Tri Active opstarten ... **dit project loopt kwalitatief zeer vlot**
- #sportsessiesvoorondernemers ... **heeft ondertussen al 3 toffe sessies achter de rug en staat nu even on-hold (Covid-19 en andere prioriteiten)**

Wat ambieren we nu verder ... Wat zijn onze targets in de verder toekomst:

- ✓ Uitgroeien tot een stabiele en **professionele** triatlonclub, niet in kwantiteit, maar in kwaliteit.
- ✓ Jeugdathleten degelijk opleiden tot triatleten, ongeacht hun talent
- ✓ Volwassenen maximaal ondersteunen in hun triatlonontwikkeling
- ✓ Nog meer leden uit Bilzen en omgeving werven!
- ✓ Triatlonsport blijven promoten en organiseren in Limburg
- ✓ Gekend zijn omwille van een kwalitatief sterke sportopleiding
- ✓ Een sterk ondernemersnetwerk hebben via #sportsessiesvoorondernemers
- ✓ Het recreatief triatlonluik verder blijven aanbieden via Tri Active
- ✓ Idialiter: een atletiekpiste in de nabijheid van het zwembad ter beschikking hebben
- ✓ Idialiter: een afgesloten fietscircuit hebben waar onze kids veilig en onbezorgd kunnen trainen + waar je zonder autoverkeer je fietsintervals kunt afwerken
- ✓ Meer zwemwater verkrijgen om de drukte in de huidige jeugd en volwassenwerking te spreiden (+ meer omkleedruimte)

- ✓ De trainingsaccomodatatie op de maatschappelijke zetel blijven uitbreiden zodat de leden gebruik kunnen maken van de meest recente ontwikkelingen op triatlangebied
- ✓ De huidige niet-gediplomeerde trainers/coaches motiveren om een specifiek triatlon diploma te halen bij de Vlaamse Trainersschool + deze pool blijven uitbreiden
- ✓ Meer aanbod bieden voor individuele trainingsbegeleiding en maatwerk
- ✓ Een aparte hoofdtrainer voor Tri Active zoeken
- ✓ Huidige trainers nog meer ondersteunen in hun werk en progressiemogelijkheden
- ✓ Ons evenementen Tri Herderen en Bilzen111 op dit niveau houden en dus steeds een kwalitatief goede wedstrijd aanbieden
- ✓ Onze huidige sponsors betrokken laten blijven en dus tevreden houden
- ✓ Extra inkomsten zoeken om extra mensen in te huren om deze clubstructuur draaiende te houden

Nog veel werk voor de boeg ... ;-)

Ik wens jullie alvast een spetterend sportjaar!

Mario Appermans

Voorzitter JTTL vzw & TTL vzw

# 1. Algemene Bepalingen

## 1.1 Doel van het huishoudelijk reglement

Dit huishoudelijk reglement verduidelijkt de statuten van het **triatlongedeelte** van JTTL vzw en TTL vzw, verder vaak genoemd als *de vereniging*, en bepaalt de afspraken waaraan de aangesloten leden zich moeten houden.

Het huishoudelijk reglement zorgt voor de goede orde en werking van de vereniging.

## 1.2 Naam en afkorting

Het Bestuur beslist over de naam en de afkorting van de vereniging. De officiële afkorting werd geregistreerd in het register van de vzw's. Het Bestuur heeft beslist om volgende namen en afkortingen voor de de vereniging te gebruiken :

- Inschrijving bij Triatlon Vlaanderen onder de naam Endurance Team Limburg (**ETL**)
- Jeugd Triatlon Team Limburg vzw = **JTTL**
- Triatlon Team Limburg vzw = **TTL**

Als gebruikersnaam opteren we meer en meer om als **TRIATLON TEAM LIMBURG** naar buiten te treden.

- Maatschappelijke zetel : JTTL vzw, Leten 2A, 3740 Bilzen
- Administratieve zetel en werkingsadres : Triatlon Team Limburg, Leten 2A, 3740 Bilzen.

## 1.3 Onze visie

Kort en krachtig gezegd staat Triatlon Team Limburg voor :

Triatlon voor **IEDEREEN** die het beste uit zichzelf wilt halen en daarbij

- **PASSIE** heeft voor onze sport
- **RESPECT** kan opbrengen voor zichzelf en alle actoren binnen de vereniging
- streeft naar een gezonde **BALANS** (holistisch)

We hechten ook veel belang aan het gedeelte **trainingsparticipatie/clubkledij** (zie hoofdstukken 10 en 14) en **fairplay/ethisch verantwoord sporten** (hoofdstuk 12)

Dit staat er op onze website ivm onze visie :

Een triatlon club in Limburg voor atleten met echte passie, het nodige respect en een gezonde balans. Zowel beginners als gevorderden kunnen zich hier maximaal ontplooiën. Ons basiskamp ligt in Bilzen.

Onze 3 pijlers zijn

- Jeugdwerking
- Optimale Triatlon Ontwikkeling
- Events

Durf jij jezelf **100%** geven, dan is deze club zeker iets voor jouw

Onze visie

- Triatlon voor iedereen die **PASSIE** heeft voor de sport, **RESPECT** voor alle actoren binnen deze vereniging en daarbij zelf in **BALANS** is.
- Een team ben je **SAMEN**, dus iedereen werkt op zijn eigen manier positief mee tot het welslagen van dit project !
- **JEUGD** : We hebben een goed gestructureerde jeugdopleiding waar we jongeren op een plezierige en gezonde manier een **basisopleiding** triatlon aanbieden.
- Optimale Triatlon Ontwikkeling voor **IEDEREEN** : We hebben competitieve en recreatieve, korte- en langeafstand atleten. Er is een ruim aanbod aan begeleidingsmogelijkheden. Iedere atleet krijgt de mogelijkheid om zijn potentieel zo optimaal mogelijk te ontwikkelen, ongeacht het talent of de leeftijd. Maar je moet wel gebruik willen maken van de mogelijkheden die aangeboden worden.

## 2. Organisatiestructuur van Endurance Team Limburg

### 2.1 Geschiedenis

Endurance Team Limburg vond op 1 januari 2010 zijn oorsprong in 2 'kernen' die al dan niet onafhankelijk van elkaar functioneerden.

- Duatlonkern = Hasselt Duatlon Team vzw
- Triatlonkern = Jeugd Triatlon Team Limburg vzw

De duatlonkern bouwde nadien jaarlijks zijn activiteit af en anno huidige tijd is er niet veel werking meer in deze vzw.

De triatlonkern daarentegen groeide steeds meer en meer en van de oorspronkelijke jeugdclub die een paar volwassen atleten onderdak bood ontstond een club met meer volwassenen dan jeugdigen.

Om de budgetten 'correcter' te kunnen verdelen en om meer specifieke partners aan te trekken verenigden in 2018 de volwassenen zich in een aparte vzw, nl Triatlon Team Limburg.

### 2.2 De triatlonkern vandaag de dag

Het triatlongedeelte bestaat uit 2 aparte vzw's waarvan JTTL vzw de jeugdleden vertegenwoordigt en TTL vzw de volwassenenwerking. JTTL sluit zijn leden aan bij Triatlon Vlaanderen, de officiële federatie. TTL sluit zijn leden aan bij de erkende sportfederaties SPORTA vzw of Triatlon Vlaanderen vzw, afhankelijk van de wensen van het toegetrede lid.

De triatlonkern functioneert bestuurlijk onder 2 aparte vzw's en organiseert met een vlotte samenhang de trainingsmodaliteiten voor alle triatlonleden, zowel jeugd als volwassenen. Ze neemt het merendeel van de dagelijkse werking van ETL-triatlon voor haar rekening en verdedigt natuurlijk de belangen van de leden.

De triatlonkern organiseert ook jaarlijks evenementen om zowel op sportief vlak als op financieel gebied een breder draagvlak voor de vereniging te creëren.

### 3. Doel Club

Onze triatlonafdeling is een vereniging opgericht ter bevordering van de triatlonsport. De club is aangesloten bij de sportfederaties : Triatlon Vlaanderen en bij Sporta.

De vereniging heeft tot doel : **bij te dragen tot de bevordering van lichamelijke opvoeding door de organisatie en begeleiding van activiteiten rond de triatlon- en duatlonsport in het algemeen en in het bijzonder de leden zo goed mogelijk ondersteunen bij de beoefening van de sporten triatlon en duatlon, of één van de onderdelen (of afgeleide onderdelen) van deze disciplines over heel de wereld. Teneinde het vooropgestelde doel te verwezenlijken kan de vereniging allerlei activiteiten ontplooiën zoals fondsenwerving, bewustmaking- en promotiecampagnes, trainingen, trainingskampen en wedstrijden organiseren, samenwerkingsakkoorden sluiten met andere verenigingen, ontspanningsactiviteiten organiseren, aanwerven van publiciteit en sponsors, enz. Deze lijst is niet limitatief.**

We trachten de triatlonsport, zowel recreatief als competitief op een moderne manier met behulp van gediplomeerde lesgevers op een kwaliteitsvolle manier aan te brengen.

In dat kader:

- vervolmaken we onze atleten in hun zwem-, fiets- en loopmotoriek
- realiseren we aansluitend een sportaanbod waarin jongeren/volwassenen zich sportief kunnen uitleven en waarin plezierbeleving belangrijker is dan het leveren van prestaties.
- we bieden eveneens triatlonsport aan voor meer competitiegerichte jongeren/volwassenen die willen uitblinken in hun sport en tevens beschikken over het nodige talent. Om hen de best mogelijke ontplooiingskansen te bieden houden we ons hierbij doelbewust aan een beperkt aantal atleten.

Bij de realisatie van deze doelstelling zijn **normen en waarden** van prioritair belang. Om dit project te ondersteunen heeft het bestuur een aantal gedragsregels gedocumenteerd die het kader creëren waarbinnen gewerkt wordt. Bestuur, trainers, begeleiders, atleten, ouders en iedereen die rechtstreeks of onrechtstreeks betrokken is bij deze vereniging draagt hierbij een belangrijke verantwoordelijkheid. Zij hebben een voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van deze gedragscode die van toepassing is op al de betrokkenen.

Meer informatie over de beleidslijnen die we voor onze jeugdathleten hanteren is terug te vinden in het Jeugdbeleidsplan



## 4. Actoren binnen de vereniging

### 4.1 Inleiding.

Je kunt op verschillende manieren betrokken en/of aangesloten zijn bij Triatlon Team Limburg.

Om een zo persoonlijk mogelijke dienstverlening te kunnen organiseren en iedere betrokkenen een lidmaatschap op maat aan te bieden, hebben we een uitgebreide lijst van aansluitingsmogelijkheden ter beschikking.

In dit hoofdstuk beschrijft het huishoudelijk reglement de verwachtingen die verschillende actoren tov elkaar mogen stellen.

Een overzicht van de verschillende actoren en/of lidmaatschapmogelijkheden binnen het triatlongedeelte van de vereniging (jeugd en volwassenen):

- Samenwerkingsverbanden
- Vaste leden
- Toegetreden leden
  - Minderjarig lid = JTTL
    - Kids I = 6 - 9 jaar
    - Kids II = 9 – 12 jaar
    - Jeugd I = 12 – 15 jaar
    - Jeugd II = 15 – 18 jaar
  - Meerderjarig lid = TTL
    - Ambassadeur
    - Tri Active
    - Passief lid
  - Steunend lid
- Bestuurslid
- Trainer
- Jeugdsportcoördinator
- Aanvullende werkgroepen (Jeugdcommissie, Denktank, Vrijwilligersverantwoordelijke, Aanspreekpersoon Integriteit, Over de Brug)
- Ouders
- Sponsors

Verder in dit hoofdstuk worden deze verschillende actoren uitgebreider toegelicht.

## 4.2 Samenwerkingsverbanden

### 4.2.1 Triatlon Vlaanderen

De vereniging sluit zich ieder jaar aan bij de **Triatlon Vlaanderen** (3VL) onder de naam ETL en met als zetel Leten 2A in Bilzen (3740).

Door deze samenwerking houden we ons zo goed als mogelijk aan de adviezen die deze federatie oplegt/aanbeveelt en genieten we afhankelijk van hoe sterk onze jeugdwerking presteert van financiële steun in de vorm van o.a. jeugdsubsidies.

Meer informatie over 3VL vzw : <http://vtdl.triathlon.be/>

### 4.2.2 Sporta vzw

Ook Sporta biedt een sportverzekering tegen lichamelijke ongevallen en BA. Zij bieden quasi dezelfde verzekeringspolissen aan als 3VL, maar zijn interessanter ifv onze events.

Meer informatie over Sporta vzw : <http://sporta.be/>

### 4.2.3 Andere samenwerkingsverbanden

We werken ook nog samen met de gemeente Bilzen (zwembad, sportdienst, sportraad) en gelijkgezinde sportclubs.

## 4.3 Vaste leden

De vaste leden (of statutaire leden) zijn de leden die over de ruimste rechten beschikken binnen de VZW, waaronder stemrecht op de algemene vergadering. Het zijn de leden van de raad van bestuur die in de officiële statuten van de vzw, neergelegd bij de Rechtbank van Koophandel en gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad, vermeld staan.

#### 4.4 Toegetreden leden

Toegetreden leden zijn alle andere personen die door de raad van bestuur als lid worden aanvaard. Toegetreden leden kunnen enkel genieten van de activiteiten die door de club georganiseerd worden. Zij betalen **jaarlijks** lidgeld en hebben **geen** stemrecht op de Algemene Vergadering.

#### 4.5 Minderjarige Leden of jeugdleden

Het spreekt voor zich dat een minderjarig lid zich enkel kan inschrijven met de uitdrukkelijke **toestemming** van zijn verantwoordelijken.

Onze jeugdwerking wordt gecoördineerd door de **jeugdsportcoördinator**. Voor meer info over de functie zie hoofdstuk 4.12.

**Al onze jeugdleden dienen een licentie bij Triatlon Vlaanderen te nemen**, waardoor ze ook genieten van een sportverzekering die aan deze licentie gekoppeld is.

Er bestaan binnen deze federatie 2 soorten jeugdlicenties, nl :

- KIDS-licentie (tot 12 jaar)
- JEUGD-licentie (vanaf 12 jaar)

**Jeugdlidmaatschap** = kost voor 2021 : 285 euro (bepaalt door de RvB).

- Vanaf 6 jaar tot en met 17 jaar (geboortjaar bepaalt je leeftijd)
- Een lidmaatschap loopt van 1 januari (of instapdatum) en eindigt op 31 december van het hetzelfde kalenderjaar
- Wij bieden een zwemtraining op dinsdag en donderdag olv een trainer
- Wij bieden trainingen fietsen en lopen volgens jaarplanning (zie planning op onze website [www.jttl.be](http://www.jttl.be))
- Administratieve handelingen ivm lidmaatschap : voor meer info zie hoofdstuk **4.8**
- Plicht :
  - Een **TriatlonVlaanderen-licentie KIDS of JEUGD** hebben (zie voorwaarden website federatie en hoofdstuk 7 voor meer uitleg over verzekeringen). Voor 2020 betaalt de vereniging deze licentie voor elk lid dat zich correct heeft ingeschreven.
  - Betalen van het jaarlijkse lidgeld
  - **Deelnemen aan AL onze wekelijkse trainingen en eigen organisaties** (spaghettidag, zwemloop, Tri Paal, stageweekend, ...). Voor meer info over de trainingsafspraken zie hoofdstuk **10**.
  - Indien de atleet over een gezond lichaam beschikt is het vanzelfsprekend dat men regelmatig deelneemt aan een triatlonwedstrijd.

- Kledijvoorwaarden op training (meer info in hoofdstuk **14**):
  - Leden zijn tijdens hun individuele trainingen vrij in het dragen van sportkledij. Het is wel vanzelfsprekend dat men geen kledij van andere triatlonclubs draagt.
  - Tijdens clubtrainingen dienen de deelnemers **clubkledij** te dragen waarop het logo van onze vereniging vermeld staat.
  - Iedere triatlondiscipline vereist een aangepaste kledijdracht, inzake draagcomfort en veiligheid. Zo zal op iedere clubtraining fietsen het dragen van een officieel goedgekeurde fietshelm verplicht zijn.
- Kledijvoorwaarden tijdens wedstrijddeelname : Onze atleten dragen tijdens competitie zo veel mogelijk de clubkledij die goedgekeurd is door de Raad van bestuur.
- Als de club een algemene sponsorovereenkomst aangaat worden alle leden verplicht om het officiële sponsorlogo tijdens wedstrijd op hun kledij te dragen.
- Jeugdleden krijgen GEEN toestemming om een individuele sponsor te promoten via hun wedstrijd kledij of via hun clubuitrusting. Atleten die zich niet aan deze regel houden worden gesanctioneerd met een tijdelijke of schorsing of met een ontslag.
- Als jeugdleden bij een andere sportvereniging aangesloten zijn of gebruik maken externe individuele sportbegeleiding dienen zij dit schriftelijk te melden bij het bestuur. Dit gebeurt dan via melding op de jaarlijkse clubfiche of via een mail naar [mario@jttl.be](mailto:mario@jttl.be). Het samenwerken met clubs, organisaties of personen die andere waarden en normen hanteren wordt niet toegestaan.
- ASPIRANT jeugdleden krijgen de mogelijkheid om gratis enkele proeflessen te volgen, nadien beslissen zij of ze wel of niet toetreden tot de vereniging. Aansluiten gebeurt door het invullen van de clubfiche en het betalen van het lidgeld (zie hoofdstuk 4.8). LET OP : aspirant leden zijn via de vereniging niet verzekerd inzake BA en LL. Deelname is volledig op eigen risico. De vereniging kan op vraag van (en op kosten van) het aspirant lid wel een extra verzekering voor deze proeflessen afsluiten.

#### 4.6 Meerderjarige Leden

Meerderjarige leden hebben de keuze uit een lidmaatschap met wedstrijdlicentie of zonder wedstrijdlicentie. Als een meerderjarig lid bijkomend nog een lidmaatschap heeft lopen bij een andere triatlonvereniging **dan dient Triatlon Team Limburg de hoofdclub te zijn** en dienen de officiële verzekerings- of licentieaanvragen **via ETL aangevraagd** te worden! Een lidmaatschap loopt van 1 januari (of instapmoment) en eindigt op 31 december van het hetzelfde kalenderjaar. Een verzekeringsformule is **verplicht** binnen de clubaansluiting. Meer info over verzekering in hoofdstuk 7.

Leden kunnen vrijwillig kiezen voor volgende clubaansluitingsmogelijkheid:

##### **PASSIEF-LID Triatlon Team Limburg = 90 euro**

- Geen rechten en geen plichten binnen de vereniging (dus ook geen trainingsdeelname)

##### **ATLEET TRIATLON TEAM LIMBURG = 285 euro**

- Kunnen aan elke training/clubactiviteit meedoen
- Kosten : 285€ (+ 50€ indien wedstrijdlicentie)
- Je bent zoveel als mogelijk aanwezig op de trainingen
- Je komt helpen op onze events of je bent deelnemer
- Je spreekt in een positieve stijl en bent op je eigen manier een helpende hand zijn de vereniging
- Triatlon is meer dan enkel zwemmen, fietsen en lopen. Het is een way of life en gaat over persoonlijkheid en waardering voor jezelf en voor anderen. In het lidgeld van de volwassenen zit een SPORTA verzekering. Wens je een Triatlon Vlaanderen-licentie dan moet je deze nog bijbestellen en is een Sporta-aansluiting overbodig en wordt die niet aangevraagd door de clubleiding.

##### **TRI ACTIVE LIDMAATSCHAP = 150 euro**

- Je volgt enkel de trainingen van het Tri Active programma
- Je bent niet “moreel” verplicht om elke training op post te zijn
- Je bent niet verplicht om aan triatlons deel te nemen
- Je mag ook enkel komen zwemmen, fietsen of lopen
- Je sportverzekering zit automatisch in je aansluiting en geldt enkel voor de trainingen van Tri Active
- Je houdt je wel aan de waarden en normen van Triatlon Team Limburg

#### 4.6.1 Belangrijke aandachtspunten voor meerderjarige leden om toe te treden

- minimaal 18 jaar worden in het jaar van de aanvraag. Let op : je geboortjaar en niet je geboortedatum bepaalt dus je leeftijd op 1 januari van het geldende jaar
- Akkoord gaan met deze **huishoudelijke regels**
- Een passie voor onze sport hebben met respect voor iedere deelnemer
- **Actief deelnemen aan het verenigingsleven**, dwz zo veel als mogelijk aanwezig zijn op onze fiets-, loop- en zwemtrainingen (dus niet enkel aanwezig op het zwemmen !) en betrokken zijn in onze extra activiteiten (extra trainingdagen, stages, evenementen, ...)
- Wedstrijddeelname : Indien de atleet over een gezond lichaam beschikt is het vanzelfsprekend dat men **minstens één maal per jaar deelneemt aan een TRIATLON-wedstrijd**. Op die manier willen we voorkomen dat mensen zich enkel maar aansluiten omwille van de zwemmogelijkheden binnen onze club. Het is echt onze bedoeling om multisport uit te dragen en daarom onze vraag om zo goed als mogelijk minstens één maal per jaar aan te treden in een multisportevenement (triatlon, duatlon, aquathlon). Dit punt is niet van toepassing op de leden van Tri Active.
- **Teamwedstrijden** : Indien u als gelicentieerde atleet door onze vereniging geselecteerd wordt om deel te nemen aan een teamwedstrijd dient u zich beschikbaar te stellen voor deze opdracht. Tevens engageert u zich maximaal voor deze opdracht om een zo optimaal mogelijk resultaat te kunnen realiseren. Teamwedstrijden zijn voor de reputatie van de club erg belangrijk.
- Kledijvoorwaarden :
  - Op individuele training : Leden zijn tijdens hun trainingen vrij in het dragen van sportkledij. De club legt hier geen verplichte uitrusting op. Het is wel vanzelfsprekend dat men geen kledij van andere triatlonclubs draagt, zeker niet op een georganiseerde clubtraining.
  - Op clubtraining : **Leden worden gevraagd om zoveel als mogelijk de meest recentste clubkledij te dragen tijdens de clubtrainingen fietsen en lopen.**
  - Iedere triatlondiscipline vereist een aangepaste kledijdracht, inzake draagcomfort en veiligheid. Zo zal op iedere clubtraining fietsen het dragen van een officieel goedgekeurde fietshelm verplicht zijn.
  - Tijdens wedstrijddeelname : **Verplicht dragen van de meest recente clubkledijuitvoering**
  - Als de club een algemene sponsorovereenkomst aangaat worden alle leden verplicht om het officiële sponsorlogo tijdens wedstrijd op hun kledij te dragen.
  - Wenst een atleet individuele sponsoring te vertonen tijdens wedstrijden, dan vraagt hij hiertoe **SCHRIFTELIJK** toestemming aan het bestuur van de club.
- Als leden bij een andere sportvereniging aangesloten zijn of gebruik maken van externe individuele sportbegeleiding dienen zij dit te melden bij het bestuur. Het

samenwerken met clubs, organisaties of personen die andere waarden en normen hanteren wordt niet toegestaan.

- ASPIRANT leden krijgen de mogelijkheid om enkele gratis proeflessen te volgen, nadien beslissen zij of ze wel of niet toetreden tot de vereniging. Aansluiten gebeurt door het invullen van de clubfiche en het betalen van het lidgeld (zie hoofdstuk 4.8). **LET OP** : aspirant leden zijn via de vereniging niet verzekerd inzake BA en LL. Deelname is op eigen risico. De vereniging kan op vraag van (en op kosten van) het aspirant lid wel een extra verzekering voor deze proeflessen afsluiten.

#### 4.7 Afspraken, kosten en kortingen op lidmaatschapbijdragen

- Kosten : Het bestuur maakt jaarlijks een raming van de kosten die ieder lid met zich meebrengt om zo de jaarlijkse lidmaatschapbijdrage per lidmaatschapformule te bepalen. **Dit bedrag dekt nooit voor 100% de werkelijke kostprijs en is niet in termijnen op te delen. Om hier geen discussie over te krijgen spreken we af dat het lidgeld een toetredingsbijdrage is. Vanaf het moment dat je toetreedt tot de vereniging ga je akkoord met het bijhorende lidgeld.**
- De kostprijs van de 3VL-competitielicentie wordt voor minderjarige leden door de vereniging betaald. **Deze verzekeringskost voor meerderjarige leden wordt NIET door de vereniging gedragen.** Een basislicentie bij 3VL is voor meerderjarige leden in het lidgeld inbegrepen.
- Er worden geen individuele kortingen op de lidmaatschapbijdragen toegelaten. Ook niet voor meerdere leden binnen eenzelfde gezin of voor personen met een bijzonder sociaal statuut.
- Ook niet inbegrepen in clubbijdrage = inschrijfgelden voor wedstrijddeelname.
- **Lidgelden worden niet terugbetaald, ook niet gedeeltelijk.** Het is een forfaitaire toetredingsbijdrage.
- **Meer info in hoofdstuk 6.3**

#### 4.8 Praktische afhandeling van het lidmaatschap

- Nieuwe leden : MAIL eerst naar de clubleiding
- Hernieuwing lidmaatschap : betaal je lidgeld tussen **1 en 15 januari**, en indien je contactgegevens gewijzigd zijn breng ons op de hoogte via mail.
- Per Olympiade moet er een medisch attest aangeleverd worden voor 3VL-licenties (Dit is voor iedereen vanaf 12 jaar) – Let op : Masters dienen om de 2 jaar hun medisch attest te vernieuwen.

#### 4.9 Steunende leden

Steunende leden zijn leden die niet onder de noemer ATLEET vallen, maar toch op vrijwillige basis willen bijdragen aan de goede werking van de vereniging.

Zij melden zich bij het bestuur en kiezen voor een passief-lidmaatschap **en worden verzekerd bij 3VL** voor alle clubactiviteiten. Hun lidmaatschap is door het aanmelden op Larsie.com officieel en steunende leden worden bijgeschreven op de lijst van toetredende leden.

Verder maken zij geen gebruik van de specifieke trainingsmogelijkheden die de vereniging aanbiedt alsook hebben ze geen sportieve verplichtingen tov de vereniging.

#### 4.10 Bestuursleden

Het bestuur bestaat uit volgende functies :

- een voorzitter (m/v)
- een secretaris (m/v)
- een penningmeester (m/v)

Indien noodzakelijk geacht kunnen eventuele bijkomende functies in het leven worden geroepen.

Bestuursleden - of meer specifiek leden van het dagelijkse bestuur - moeten niet perse het statuut van VAST LID hebben. Ook toetredende leden kunnen zich kandidaat stellen voor een mandaat in het dagelijks bestuur van de vereniging.

Kandidaatstelling gebeurt via een officiële mededeling en wordt bij de volgende Algemene Vergadering aan het dagelijks bestuur voorgedragen en gestemd.

Voor 2021 hebben volgende personen een bestuursmandaat binnen JTTL en TTL :

- Appermans Mario = Voorzitter
- Souveryns Helen = Secretaris
- Appermans Benjamin = Penningmeester



#### 4.10.1 Werking van het Bestuur

De bestuursleden worden opgeroepen tot de volgende bestuursvergadering door een e-mail waarin de datum, plaats, uur en agendapunten van de vergadering omschreven staan, en dit minstens 8 dagen voor de uiteindelijke vergadering.

Om de goede werking van de club te verzekeren *kunnen* er verschillende werkgroepen in het leven geroepen worden waar toegetreden leden hun samenwerken aan kunnen verlenen. Zie verder.

Om de goede werking van de club te verzekeren wordt vooropgesteld dat er op regelmatige basis een bestuursvergadering wordt georganiseerd.

Van elke officiële vergadering wordt er een schriftelijk verslag gemaakt.

Een uitzonderlijke vergadering kan door omstandigheden worden samengeroepen. Dit gebeurt op uitnodiging van een bestuurslid.

Een bestuurslid dat niet kan deelnemen aan een bestuursvergadering dient dit zo snel mogelijk aan de clubvoorzitter mede te delen.

#### 4.10.2 Algemene Vergadering.

Zoals voorzien door de wet is de Statutaire Algemene Vergadering (A.V.) jaarlijks verplicht. Ze moet eenmaal per jaar plaats vinden.

Tot bijkomende of bijzondere Algemene Vergadering wordt besloten door het Bestuur op eigen initiatief van de bestuursleden.

**Verdere informatie aangaande de algemene vergadering kunt je terugvinden in de statuten van JTTL vzw en die van TTL vzw.**

#### 4.11 Trainers

Trainers en sportbegeleiders van Triatlon Team Limburg dienen volgende aandachtspunten in rekening te nemen :

##### 4.11.1 Wie mag training geven

**ledereen** die over een gezonde basiskennis sportbegeleiding beschikt kan zich bij het bestuur **kandidaat** stellen om trainingen te begeleiden binnen de vereniging. We proberen een zo

accuraat mogelijk sportbeleid te voeren binnen onze trainingsaanpak en verkiezen daarom personen met een trainersdiploma triatlon/zwemmen/atletiek/wielrennen van de VTS of we motiveren onze trainers om deze kwalificaties zo vlug mogelijk te behalen.

#### 4.11.2 Wat wordt er algemeen van de trainer verwacht ?

Van een trainer wordt verwacht dat hij/zij :

- zich steeds positief opstelt naar de vereniging toe (imagobewaking)
- steeds goed voorbereid naar de training komt (inzake doelgroepkennis, trainingsaccommodatie, gemaakte afspraken, lesinhoud, nazorg, ...)
- plezierbeleving aan de triatlonsport en zijn afgeleiden hoog in het vaandel draagt
- weet welke noden en specifieke richtlijnen aanbevolen worden voor de DOELGROEP waar hij training aan geeft
- zijn training zo organiseert dat iedere deelnemer een bepaald rendement van de training mag verwachten
- een pedagogische functie uitoefent
- zo goed als mogelijk rekening houdt met de persoonlijke eigenheden van de leden waaraan hij training geeft
- op de hoogte is van de mate waarin de lichamelijke motorische basiseigenschappen van die sporttak waarin hij training geeft aan bod komen
- op de hoogte is van de sporttechnische aspecten van de sporttak waarin hij training geeft
- op de hoogte is van de eventuele mechanische aspecten van de sporttak waarin hij training geeft
- een kwalitatief goede begeleiding geeft
- de veiligheid van deelnemers en andere betrokken steeds maximaal bewaart
- in het kader van zijn opdracht een zo positief mogelijke relatie met deelnemers en derden onderhoudt
- deze opsomming is niet limitatief

#### 4.11.3 Verantwoordelijkheid van de trainer

De trainer dient een persoonlijke verzekering lichamelijke letsels EN burgerlijke aansprakelijkheid te hebben. Deze worden niet automatisch door de vereniging aangeboden.

De trainer is verantwoordelijk (burgerlijk aansprakelijk) voor de groep die hij gedurende de opgedragen trainingsperiode onder zijn hoede heeft.

#### 4.11.4 Taak van de trainer binnen Triatlon Team Limburg

- Ten opzichte van de doelgroep
  - Een degelijk voorbereiding maken/doen
  - De trainingsintensiteit bewaken
  - De groep als groep samenhouden of werken met subgroepen of met individuele opdrachten
  - Helpen bij de praktische organisatie van de training
  - Creëren van veilige omstandigheden
  - Vermijden van gevaarlijke omstandigheden
  - Het noodzakelijk bij hebben (trainingsattributen, eventueel EHBO, eventueel mechanische reparatiekits, eventueel bevoorrading, ...)
  - De wettelijke gedragscodes naleven en laten naleven
  - Zich beperken tot zijn bevoegdheden
  - Het juist inschatten van zijn eigen beperkingen
  - De deelnemers opvoeden naar zelfstandigheid
  - Toezicht houden op het beheer van de gebruikte materialen en accommodatie
  - Een aanspreekpunt zijn
  - Blessurepreventief werken
  - Charter van rechten van het kind in de sport naleven
  - Aan wedstrijdopvolging doen
  
- Ten opzichte van de club
  - Bijdragen tot een kwaliteitsverhoging door doelgerichte bijscholing
  - Betrokken zijn bij de clubwerking
  - Mogelijkheden van huidige en nieuwe trainingsomgevingen uitpluizen
  - Mede verantwoordelijkheid nemen in de organisatie van het gebeuren
  - Een promotor zijn (belangenbehartiging)
  - Regelmatig overleg plegen met het bestuur
  - Duidelijke afspraken maken inzake
    - Bereikbaarheid
    - Verzekering
    - Onkosten
    - Contracten
    - ...
  
- Ten opzichte van de ouders
  - Vertrouwen schenken
  - Storende aanwezigheid van ouders niet toestaan
  - Indien nodig momenten van toelichting voorzien

- Duidelijk afspreken of ouders wel of niet kunnen participeren in de jeugdtraining waar hun kind aan deelneemt
  - Informatie verstrekken inzake de onderhoudstoestand van het materiaal dat het kind naar de training meebrengt
  - Duidelijke afspraken maken ifv bereikbaarheid en de gewenstheid daarvan
  - Informele contacten mbt zijn functie als trainer onderhouden
- Ten opzichte van de andere trainers
    - Taakafbakening
    - Rapportering
    - Samenwerken
    - Elkaar helpen en bijstaan
    - Als één blok optreden
- Ten opzicht van zichzelf
    - Erkenning en herkenning nastreven
    - Ervaringsmomenten opdoen
    - Profileren
    - Actualiseren

#### 4.12 De jeugdsport coördinator

Binnen een sportclub is de jeugdsport coördinator verantwoordelijk voor de coördinatie van het jeugdsportbeleid. Hij of zij is minstens in het bezit van een diploma initiator of heeft gelijkgestelde ervaring. Op een gestructureerde en systematische wijze coördineert hij of zij de sporttechnische, beleidsmatige, sociaal pedagogische, communicatieve en organisatorische aspecten van de jeugdwerking zodat de kwaliteit van de jeugdsport in de sportclub verhoogt. Hij of zij maakt niet noodzakelijk deel uit van de raad van bestuur.

- Wie in 2021: Helen Souveryns en Jan Castro
- Contactmethode: [helen@jttl.be](mailto:helen@jttl.be) en [jan@jttl.be](mailto:jan@jttl.be)

De jeugdsport coördinator doet ook nog :

- Opmaken jaarplanning jeugd
- Inplannen van de jeugdtrainers
- Aanspreekpunt betreffende info : trainingen, trainers, nieuwe leden, ...

**Indien een actor van de vereniging een gesprek wenst aan te gaan met de jeugdsport coördinator dan neemt deze persoon via mail contact op om een afspraken te maken. Schets in die mail kort het probleem of je vraagstelling. Het is niet mogelijk om zonder afspraak bij de jeugdsport coördinator langs te gaan.**

#### 4.13 Aanvullende werkgroepen binnen Triatlon Team Limburg

Binnen de huidige clubwerking hebben we in 2020 volgende werkgroepen lopen :

- ✓ Jeugdcommissie
  - Taken : niet sportgerichte uitstappen regelen + goede sfeer binnen jeugd bewaken
- ✓ Vrijwilligersverantwoordelijken
  - Jeugd : ouders van nieuwe leden opvangen
  - Events : helpers zoeken en ondersteunen op onze events
- ✓ Denktank
  - De denktank is een open participatieraad die een adviserende functie heeft binnen de vzw's Triatlon Team Limburg en Jeugd Triatlon Team Limburg.
  - Een van de voorzitters van TTL en JTTL roept minstens 1x per jaar deze raad samen en stelt de agenda op.
  - De uitnodiging verloopt via mailing en omvat de datum, locatie en voorlopige agenda. De uitgenodigde deelnemers kunnen deze agenda aanvullen.
  - De deelnemers worden geselecteerd uit de diverse actoren die binnen detoegetreten leden van de 2 verenigingen betrokkenheid hebben en mogen ten alle tijden een uitnodiging afslaan.
- ✓ Project Over de Brug
  - Bewegingsproject voor personen met jongdementie >>> bedoeling is om dit op termijn een aparte vzw te laten worden
- ✓ Aanspreekpersoon Integriteit (zie bijlage Profielomschrijving Club-API)

#### 4.15 Ouders, begeleiders, supporters

- Ouders, begeleiders, supporters en andere verwanten van ETL-leden zijn niet automatisch lid van de vereniging.
- **Ouders, begeleiders, supporters en andere verwanten van ETL-leden stellen zich CONSTRUCTIEF en POSITIEF op tov de vereniging en zijn activiteiten**
- Ze laten hun atleet/kind/aanverwante op een gezonde manier de triatlonsport beleven
- Zij tonen respect en waardering voor alle ACTOREN die bij de vereniging betrokken zijn

- Zij hebben geen inspraak in het gevoerde beleid van de vereniging
- Bij eventuele problemen, adviezen, opmerkingen, onregelmatigheden of andere vormen van feedback wenden zij zich tot de **jeugdsportcoördinator**
- Zij brengen onder GEEN beding schade toe aan het imago van de vereniging
- Tijdens de trainingsmomenten stellen zij zich uit het zicht van de jeugdleden, zodat deze ongestoord hun training kunnen afwerken en niet afgeleid worden.

#### 4.17 Sponsors

- Binnen Triatlon Team Limburg werken we vooral met **publiciteitsponsors**
- Afspraken tussen de publiciteitsponsor en vereniging dienen **DUIDELIJK** en ondubbelzinnig op **VOORHAND** schriftelijk vastgelegd te worden
- Beide partijen komen hun afspraken onverwijld na
- Eventuele problemen of tekortkomingen dienen schriftelijk gemeld te worden, zodat deze besproken en uitgeklaard kunnen worden
- Eventuele betalingen dienen altijd via overschrijving te gebeuren
- Eventuele materiële steun dient steeds met een document onderbouwd te worden
- Sponsors hebben nooit inspraak in de werking of het gevoerde beleid van de vereniging
- Leden stellen zich positief en respectvol op tov de publiciteitsponsor van de vereniging en brengen onder geen beding schade toe aan deze relatie

## 5. Ontslag van een lid

Een lid kan zelf ontslag nemen of ontslagen worden door het bestuur.

### 5.1 Lid neemt zelf ontslag

Dit kan gebeuren door een officiële melding via mail of aangetekend schrijven aan de voorzitter of secretaris van de vereniging. Dit kan op elk ogenblik van het jaar gebeuren.

Een lid neemt automatisch ontslag indien hij/zij zijn inschrijving niet vernieuwt voor het nieuwe seizoen (zie inschrijvingsvoorwaarden). Hierdoor is het lid niet langer een lid van de vereniging.

Een lid mag op het einde van het jaar overstappen naar een andere club. TV-gelicentieerden dienen dit te doen via binnen de juiste termijn en via de officiële transferformulieren van de federatie.

Een lid dat transfereert naar een andere club heeft, indien het bestuur akkoord gaat, nog altijd de mogelijkheid om steunend lid te blijven van de vereniging.

### 5.2 Ontslag door het bestuur

Indien een lid niet langer voldoet aan de vooropgestelde voorwaarden of in dergelijke mate een negatieve invloed heeft op de normale werking van de vereniging, kan het Bestuur overgaan tot allerlei maatregelen (gesprek, tijdelijke schorsing voor specifieke activiteiten, non actief plaatsen, ...) om deze ongewenste situatie om te keren naar een gewenste situatie. De verst gaande sanctie die vanuit de vereniging opgelegd kan worden is het ontslag van een lid. Het besluit tot ontslag wordt ten laatste op het einde van het lopend jaar officieel aan het betrokken lid medegedeeld.

### 5.3 Praktische zaken omtrent ontslag

**Het spreekt voor zich dat in geval van vrijwillig of gedwongen ontslag :**

- **het lidgeld, of een gedeelte hiervan, niet teruggevorderd kan worden.**
- **In bruikleen gestelde materialen in goede staat terug aan de vereniging bezorgd worden**
- **Het recht op bekomen kortingen van lidgelden verval**

## 6. Inschrijven tot of hernieuwen van een lidmaatschap

Indien iemand beslist zich als lid aan te sluiten, of zijn huidig lidmaatschap te hernieuwen kan dit door het insturen van de clubfiche en door het betalen van het correcte lidgeld op de clubrekening.

Door het invullen van de clubfiche of door de betaling van het lidgeld verklaart het lid zich akkoord met de voorwaarden van de vereniging zoals beschreven in dit huishoudelijk reglement.

Ook leden die hun lidmaatschap hernieuwen dienen onderstaande formaliteiten jaarlijks opnieuw in te leveren.

Een lid mag lid zijn van een andere sportvereniging. Ook van een andere triatlonvereniging op voorwaarde dat Triatlon Team Limburg de hoofdclub is, de 3VL-licentie via ETL aangevraagd wordt en bij inschrijving/hernieuwing de club op de hoogte gebracht wordt van deze situatie.

### 6.1 Inschrijvingsfiche vereniging (clubfiche)

De ledenfiche of clubfiche is uw **officieel bewijs van toetreding** tot de vereniging en vraagt volgende informatie : naam, voornaam, adres, geboortedatum, telefoonnummer, GSM nummer, e-mailadres, gewenst lidmaatschap, totaal bijdrage van het lidmaatschap in euro, sportieve doelen en bijzondere wetenswaardigheden (bvb allergieën, medische kwesties die de verantwoordelijken/trainers dien te weten, leuke wetenswaardigheden, ...)

Deze fiche dient ieder jaar opnieuw correct en waarheidsgetrouw ingevuld en ingediend te worden voor aanvang van het daaropvolgende lidjaar waarvoor men zijn aanvraag doet. Nieuwe leden zijn niet gebonden aan deze datum.

Deze formulieren staan ter beschikking op onze **website**.

### 6.2 Aanvraag 3VL-licentie

Wenst u een kids-, jeugd- of wedstrijdlicentie bij Triatlon Vlaanderen aan te vragen of te hernieuwen dan dient u dit best voor 31 december van het daaropvolgende lidjaar in orde te brengen. De verzekering die gekoppeld is aan deze licentie loopt immers van 1 januari tot en met 31 december 23h59 van het geldende kalenderjaar.

Deze aanvraag verloopt sinds 2016 volledig elektronisch. Alle info vind u op de website van de Triatlon Vlaanderen.



Vergeet niet dat je ook een medisch attest nodig hebt om uw licentie te kunnen afleveren (één attest per Olympiade, masters één attest per 2 jaar) .

Triatlon Vlaanderen vraagt voor minderjarige leden ook een goedkeuring van hun toezichters. Vanaf 2017 moeten de clubs dit zelf opvolgen. Iedere verantwoordelijke van een minderjarig lid dat ingeschreven wordt bij Triatlon Team Limburg geeft door het akkoord gaan met de huishoudelijke regels aan dat ook aan deze voorwaarde voldaan wordt. Maw : als je als ouder/voogd je kind inschrijft en het lidgeld betaalt dan geef je je kind ook toestemming voor een 3VL-licentie.

### 6.3 Lidgeld

Daar we voor iedereen een soort lidmaatschap op maat willen aanbieden zijn er verschillende formules die u kunt aanvinken. Op die manier betaalt u lidgeld naar uw eigen individuele clubdeelnemer. Het lidgeld wordt jaarlijks door het bestuur vastgelegd en op tijd aan iedereen medegedeeld.

Het lidgeld is een raming van de kostprijs die sportbeoefening binnen deze triatlonvereniging mogelijk maakt. Het is geen exact kostendeckende bedrag.

Het lidgeld is ook niet termijnafhankelijk. Het is dus niet correct om te concluderen dat een lidgeld van 120 euro overeenkomt met 10 euro per maand. Het lidgeld is een **toetredingsbijdrage**, dus vanaf het moment dat je toetreedt tot de vereniging is het lidgeld “volledig opgebruikt”.

Factoren die een invloed hebben op het lidgeld :

- Basiskosten van de club : o.a. federatiekosten, verzekeringen, publicaties, ...
- Algemene kosten om de aangeboden trainingen te organiseren (accommodatie, begeleiding, verzekering, etc)

**Herhaling** : Ieder aangesloten lid moet een sportverzekering lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid hebben. Dit kan bij Sporta of via Triatlon Vlaanderen. Het gaat om dezelfde verzekering, maar bij de 3VL krijg je er een wedstrijdlicentie bij (= deze geeft kortingen op bij 3VL-aangesloten-wedstrijden, korting in de 3VL-shop, 3VL-ledenblad, ...). De kosten van deze verzekering zitten NIET automatisch in je lidgeld (zie eerder)!

### 6.3.1 Lidgeden anno 2021

Voor het seizoen 2021 hebben we de verschillende vormen van lidmaatschapbijdrage in 4 verschillende aansluitingsformules gegoten (zie 4.6) . Deze bedragen zijn van toepassing voor 2020 :

- Jeugdlidmaatschap : 285€
- Atlet Triatlon Team Limburg : 285€
- Tri Active : 150€
- Passief lid : 40€ met basislicentie en 90€ met wedstrijdlicentie
- Bijzondere toetredingsvoorwaarden voor late inschrijvingen
  - Nieuwe toetreding vanaf juli 2021 : 150€
  - Nieuwe toetreding vanaf september 2021 : 100€
  - Nieuwe toetreding vanaf oktober 2021: 75€
  - Nieuwe toetreding vanaf november 2021: gratis als je onmiddellijk het lidgeld 2022 betaalt
  - Promotionele acties kunnen door de RvB aangeboden worden om nieuwe leden te belonen voor hun toetreding

### 6.3.2 Mogelijke extra kosten ?

- Inschrijfgeld voor individuele wedstrijden
- Competitieve licentie 3VL
- Speciale activiteiten (bvb daguitstappen, ed)
- Extra Lactaattesten
- Trainingskampen

### 6.3.3 Betalingstermijn Lidgeld

Nu de inschrijvingen verlopen via Larsie.com is dit een automatisch proces.

Nieuwe leden sluiten zich binnen de 14 dagen na hun eerste aanwezigheid op onze trainingen aan. Personen die eerst gebruik maakten van een proefperiode sluiten zich binnen de 14 dagen na de start van die proefperiode aan.

### 6.4 Vervalsing van een inschrijving.

Indien bewezen wordt dat de aanvrager valse gegevens heeft opgegeven omtrent de juiste identiteit, de geboortedatum, nationaliteit of andere gegevens, dan zal de vereniging deze aansluiting weigeren.

## 7. Verzekering

Iedereen **aangesloten** bij de triatlonafdeling is verplicht een sportverzekering te hebben! Deze verplichting wordt ons zelfs opgelegd door de gemeentelijke overheden.

De aangeboden verzekeringen via de TriatlonVlaanderen-licentie of via lidmaatschap bij Sporta. Let op : **DEZE VERZEKERING GELDT ENKEL VOOR LICHAMELIJKE LETSELS EN BURGERLIJKE AANSPRAKELIJKHEID tov derden! Eigen materiële schade is niet verzekerd via deze polissen ! Ook als je gebruik maakt van geleend of gehuurd sportmateriaal ben je via deze verzekering niet gedekt. Je bent ook niet gedekt als je schade berokkend aan de sportinfrastructuur/accommodatie die we als club gebruiken. De BA is tov derden, traininggenoten zijn op het moment van de training geen derden;**

De verzekering via Triatlon Vlaanderen geldt op alle wedstrijden die op de kalender van 3VL staan + tijdens de individuele training + tijdens de clubtrainingen. Deze dekking loopt steeds van 1 januari tot en met 31 december.

De verzekering via Sporta geldt basic enkel voor de clubgebonden activiteiten. Er is een optie mogelijk tot verzekering tijdens individuele training. Deze individuele trainingsverzekering specificeert zich nog verder afhankelijk van het risico van de betrokken sporten. De dekking van deze SPORTA verzekering loopt ook van 1 januari tot en met 31 december.

Bij schadegevallen maakt het clubbestuur een dossiermelding aan op de website van de verzekeraar. Indien Ethias het dossier goedkeurt krijgt u persoonlijk een dossiernummer toegewezen en dient u verder zelf met Ethias te communiceren volgens dit dossiernummer. Ethias betaalt de kosten terug die niet door uw persoonlijke ziekteverzekering gedragen worden al dan niet met een franchise. U dient dus al uw medische facturen op normale wijze af te handelen (en betalen) en dan gebundeld naar Ethias op te sturen volgens uw dossiergegevens.

Meer uitgebreide informatie over deze polis vind je op de website van Sporta of Triatlon Vlaanderen (zie eerder).

Ter info : Triatlon Team Limburg (TTLvzw en JTTL vzw) is niet verantwoordelijk voor jullie persoonlijk sportmateriaal. Zowel het gebruik als de bewaring valt onder iedere atleet zijn eigen verantwoordelijkheid.

## 8. Gegevens bewaring/Privacyverklaring

### 8.1 Algemeen

**Triatlon Team Limburg vzw en Jeugd Triatlon Team Limburg vzw** hecht veel waarde aan je privacy en de bescherming van je persoonsgegevens.

In deze privacyverklaring willen we heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens. Wij doen er alles aan om je privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. **JTTL en TTL** houden zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (ook gekend als GDPR).

Dit brengt met zich mee dat wij in ieder geval:

- je persoonsgegevens verwerken in overeenstemming met het doel waarvoor deze zijn verstrekt, deze doelen en type persoonsgegevens zijn beschreven in deze Privacyverklaring;
- verwerking van je persoonsgegevens beperkt is tot enkel die gegevens welke nodig zijn voor de doeleinden waarvoor ze worden verwerkt;
- vragen om je uitdrukkelijke toestemming als wij deze nodig hebben voor de verwerking van je persoonsgegevens;
- passende technische en organisatorische maatregelen hebben genomen zodat de beveiliging van je persoonsgegevens gewaarborgd is;
- geen persoonsgegevens doorgeven aan andere partijen, tenzij dit nodig is voor uitvoering van de doeleinden waarvoor ze zijn verstrekt;
- op de hoogte zijn van je rechten als betrokken persoon omtrent je persoonsgegevens, je hierop willen attent maken en deze willen respecteren.

Als **sportvereniging** zijn wij verantwoordelijk voor de verwerking van je persoonsgegevens. Indien je na het doornemen van onze privacyverklaring, of in algemenere zin, vragen heeft hierover of contact met ons wenst op te nemen kan dit via onderstaande contactgegevens:

**Triatlon Team Limburg – Jeugd Triatlon Team Limburg**

Adres: Leten 2a, 3740 Bilzen

Emailadres: info@jttil.be

### 8.2 Waarom verwerken wij persoonsgegevens?

Je persoonsgegevens worden door **JTTL en TTL** verwerkt ten behoeve van de volgende doeleinden en rechtsgronden:

- Om te kunnen deelnemen aan de activiteiten van **JTTL en TTL** (uitvoering overeenkomst)
- Het versturen van nieuwsbrieven en uitnodigingen. (gerechtvaardigd belang)
- Het bekomen van subsidiëring door de overheid (wettelijke verplichting)
- Voor de verwerking i.f.v. verzekering, vorming van leden, het indelen van leden in categorieën en groepen
- Voor de verwerking van de aansluiting, deelname aan competitie, het doorgeven van competitieresultaten, deelname aan toernooien, doorgeven van toernooieresultaten,

inschrijving op stage (met/zonder overnachting), organisatie recreatief sportevenement binnen de organisatie.

- Het beheren van sociale media: sfeerfoto's, gerichte foto's
- Het beheren van de clubwebsite

### **8.3 Welke gegevens verwerken we?**

Wij kunnen de volgende persoonsgegevens van je vragen, opslaan, verzamelen en verwerken voor de volgende doelstellingen :

- Identificatiegegevens : naam, voornaam, adres, telefoonnummer, e-mail, rijksregisternummer
- Persoonlijke kenmerken : geslacht, geboortedatum, geboorteplaats, nationaliteit
- Lidnummer
- Competitiegegevens: aansluitingsnummer, klassement, wedstrijdgegevens en –resultaten
- Gegevens van derden: naam, telefoonnummer, e-mail adres
- Beeldmateriaal: (digitale) foto's, filmpjes

### **8.4 Wie verwerkt de gegevens?**

De gegevens worden verwerkt door volgende externe organisaties

- Bestuursleden van de vereniging
- Vrijwilligers van de vereniging
- Sportdienst Bilzen
- Triatlon Vlaanderen
- Sporta
- Larsie.com

### **8.5 Verstrekking aan derden**

De gegevens die je aan ons geeft kunnen wij aan derde partijen verstrekken indien dit noodzakelijk is voor uitvoering van de hierboven beschreven doeleinden.

Zo maken wij gebruik van een derde partij (verwerker) voor:

- het verwerken van het lidmaatschap
- het verzorgen van de internet omgeving (webhosting);
- het verzorgen (en verspreiden) van nieuwsbrieven en uitnodigingen.

Wij delen gegevens met:

- leden
- (externe) trainers
- sponsor
- federatie, overheid (stad/gemeente)
- publiek (publicatie in infoboekje, clubblad, internet, facebook)

Wij geven nooit persoonsgegevens door aan verwerkers (andere partijen) dan diegene waarmee we een verwerkersovereenkomst hebben afgesloten.

Met deze partijen (verwerkers) maken wij hierin uiteraard de nodige afspraken om de beveiliging van je persoonsgegevens te waarborgen.

Verder zullen wij de verstrekte gegevens niet aan derden doorgeven tenzij dit wettelijk verplicht en/of toegestaan is, zoals bv. in het kader van een politieel of gerechtelijk onderzoek.

Tevens kunnen wij persoonsgegevens delen met derden indien je ons hier toestemming voor geeft. Deze toestemming kan ten allen tijde ingetrokken worden, zonder dat dit afbreuk doet aan de rechtmatigheid van de verwerking voor de intrekking daarvan.

Wij verstrekken geen persoonsgegevens aan partijen die gevestigd zijn buiten de EU.

## **8.6 Minderjarigen**

Wij verwerken alleen persoonsgegevens van personen jonger dan 18 jaar indien daarvoor toestemming is gegeven door de ouder of wettelijke vertegenwoordiger.

## **8.7 Bewaartermijn**

**JTTL en TTL** bewaren persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk voor het doel waarvoor deze zijn verstrekt dan wel op grond van de wet is vereist. **JTTL en TTL** verbinden zich ertoe de gegevens niet langer bij te houden dan noodzakelijk na het laatste gebruik.

- Persoonsgegevens voor ledenadministratie, competitie worden 10 jaar bijgehouden na het laatste gebruik. Deze bewaartermijn ligt in lijn met de facturatie.
- Gegevens voor verzekeringsdossiers worden intern 1 jaar bijgehouden. Dit om de opvolging nog tot een jaar te verzekeren.
- Gegevens verzameld voor stages of andere in tijd beperkte extra georganiseerde activiteiten worden 10 jaar bijgehouden.
- Beeldmateriaal wordt bewaard tot 10 jaar na het laatste gebruik.

## **8.8 Beveiliging van de gegevens**

Volgende passende technische en organisatorische maatregelen zijn genomen om persoonsgegevens te beschermen tegen onrechtmatige verwerking:

- Alle personen die namens **JTTL en TTL** van je gegevens kennis kunnen nemen, zijn gehouden aan geheimhouding daarvan;
- Enkel bevoegde personen mogen/kunnen de gegevens verwerken;
- We hanteren een gebruikersnaam en wachtwoordbeleid op al onze systemen;
- We pseudonimiseren en zorgen voor de encryptie van persoonsgegevens als daar aanleiding toe is;
- We hanteren de standaardmaatregelen;

- Wij maken back-ups van de persoonsgegevens om deze te kunnen herstellen bij fysieke of technische incidenten;
- We testen en evalueren regelmatig onze maatregelen;
- Onze medewerkers zijn geïnformeerd over het belang van de bescherming van persoonsgegevens.

### **8.9 Je rechten omtrent je gegevens**

Je hebt recht op inzage, kopie, aanpassing of het wissen van de persoonsgegevens die wij ontvangen hebben. Via het hoger vermeld adres kun je hier ons hiervoor contacteren.

Tevens kunt je bezwaar indienen tegen de verwerking van je persoonsgegevens (of een deel hiervan) door ons of door één van onze verwerkers.

Ook heb je het recht om de verstrekte gegevens door ons te laten overdragen aan jezelf of in jouw opdracht direct aan een andere partij. Wij kunnen je vragen om je te legitimeren voordat wij gehoor kunnen geven aan voornoemde verzoeken.

### **8.10 Klachten**

Mocht je een klacht hebben over de verwerking van je persoonsgegevens dan vragen wij je hierover direct contact met ons op te nemen of met de federatie via [privacy@okrasportplus.be](mailto:privacy@okrasportplus.be).

Je hebt altijd het recht een klacht in te dienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit (GBA):  
Drukpersstraat 35  
1000 Brussel  
[https:// www.gegevensbeschermingsautoriteit.be](https://www.gegevensbeschermingsautoriteit.be)

### **8.11 Wijziging privacyverklaring**

**JTTL en TTL** kunnen de privacyverklaring steeds wijzigen. De laatste wijziging gebeurde op 27.10.2018.

## 9. Atleten

Met atleten worden alle leden aangeduid die niet als steunend lid of bestuurslid aangesloten zijn bij de vereniging.

### 9.1 Recreatieve atleten

Recreatieve atleten zijn alle leden die deelnemen aan trainingen en niet prestatie-gerichte wedstrijden. Zij hebben een 3VL-basislicentie (BA en Lichamelijk Letsel). Indien zij occasioneel aan wedstrijden deelnemen, moeten zij zich eventueel extra verzekeren via een daglicentie bij de organisatie van de wedstrijd. Vaak vraagt zulk een organisator ook een bewijs van medische geschiktheid.

### 9.2 Wedstrijd atleten

Wedstrijd atleten zijn leden die deelnemen aan competitieve triatlons, duatlons of andere wedstrijden. Deze leden hebben een wedstrijdlicentie bij de federatie 3VL. Deze stelt hen in staat deel te nemen aan officiële races in binnen- en buitenland.

### 9.3 Topsport atleten

Topsport leden zijn leden die uitzonderlijk getalenteerd zijn en voldoen aan de strenge minima van de triatlonfederatie, BOIC of BLOSO om als topsportatleet beschouwd te kunnen worden.

Voor hun zijn er bijzonder mogelijkheden naar subsidiering mogelijk. Vraag meer uitleg aan het bestuur als je meent hiervoor in aanmerking te komen.

**Topsportatleten die niet actief deelnemen aan de activiteiten van de vereniging worden logischerwijs niet voorgedragen.**

### 9.4 Team atleten

Indien de financiële en/of sportieve mogelijkheden zich voordoen kan de vereniging een sponsorteam opstellen. De atleten die hierin toetreden dienen zich contractueel te binden om van deze voordelen te kunnen genieten



## 10. Trainingen

### 10.1 Algemeen

- Alle groepstrainingen zijn “moreel verplicht”: leden proberen (in de mate van het mogelijke) zoveel mogelijk aanwezig te zijn. Triatlon is de kunst van het plannen. Zorg dat je ook balans hebt in je agenda.
- **Niet-leden kunnen zonder voorgaande toestemming NIET deelnemen** aan trainingen die georganiseerd zijn door de vereniging.
- Aspirant-leden die wensen een proeftraining mee te maken kunnen voor **X aantal trainingen** een uitzondering op deze regel verkrijgen als ze **voor de aanvang van de training de officiële toestemming van iemand van het bestuur genieten** en een concreet aantal proeftrainingen afspraken.
- Alle trainingen georganiseerd door Triatlon Team Limburg vangen stipt op het afgesproken tijdstip, gecommuniceerd via de website, aan.
- Andere atleten of derden bewust of onbewust in gevaar brengen tijdens de activiteiten wordt niet getolereerd.
- Iedere deelnemer aan de training toont zich respectvol naar mededeelnemers, trainer(s), omstaanders, gebruikte materialen en accommodatie.
- Indien een bepaalde training, om welke reden dan ook, een bijzondere financiële bijdrage vraagt, wordt deze voldaan **alvorens de training aanvangt**.
- De atleten houden zich **aan de voorziene trainingsopdracht** door de begeleider/trainer opgedragen.
- Leden worden geacht **tijdig aanwezig** te zijn, er wordt dan ook niet gewacht op laatkomers om de trainingen te starten.
- Tijdens de groepstrainingen dient men de juiste kledij inzake veiligheid en sportspecifiekheid te dragen.
- Het gebruiken/lenen van clubmateriaal is op eigen risico en opgelopen schade valt niet onder de BA van de sportverzekering (= herhaling, zie item over verzekering).
- Het jeugdproject groeifietsen gaat gepaard met een persoonlijk contract dat enkele specifieke bepalingen omvat. U kunt dit document opvragen via het bestuur.

### 10.2 Training Jeugd versus volwassenen

Jeugdtrainingen en volwassenentraining worden gescheiden gegeven. Het actuele trainingsaanbod wordt via de website [www.jttl.be](http://www.jttl.be) gecommuniceerd naar de leden.

### 10.3 Zwemtrainingen

- De vooropgestelde training wordt door allen gevolgd. Er is geen ruimte om een individueel trainingsplan te volgen, tenzij dit door de trainer opgedragen wordt.
- Afhankelijk van het zwemniveau of de aangeboden training wordt de baanverdeling gemaakt. Het is de **trainer** die hier het laatste woord in heeft.

#### 10.3.1 Wat hebben we nodig voor de zwemtraining

Benodigheden :

- zwemkledij : badpak of spannende zwembroek, geen shorts
- zwembril aangepast aan persoonlijk gebruik
- badmuts (niet verplicht), liefst de groene clubbadmuts dragen
- zwemvliezen met een soepele vin
- voor verdieping in de training : pull buoy met elastiek, handpeddels, snorkel, ...

Opmerkingen ivm zwemtrainingen :

- steeds douchen voor iedere zwemtraining
- zorg dat het zwembriljetje goed past. Ieder heeft een individuele oogkast en een niet goed aansluitend briljetje loopt steeds vol met water en hindert de trainingsuitvoering sterk.
- Ivm zwemvliezen: let op dat je geen duikvinnen koopt in plaats van zwemvliezen, het verschil zit hem in de lengte en de soepelheid. Hoe soepelder de vin hoe beter !
- Vaak vergeten leden zwemmateriaal in het zwembad. De vereniging is hier logischerwijs niet verantwoordelijk voor.

#### 10.3.2 Kleedkamer-/zwembadregels

- Je mag niet eten of drinken in de kleedkamer
- Hou de kleedkamer proper en verplaats geen kledij van anderen
- De kleedkamer wordt tegelijkertijd ook gebruikt door andere clubs !
- Laat nooit waardevolle spullen achter in de kleedkamer. De club of het zwembad zijn niet verantwoordelijk voor diefstal of verlies van eigendom.
- **Zwemtassen mogen NIET mee naar het zwemgedeelte.** Gebruik desnoods de lockers om je spullen te bewaren.
- Controleer bij het verlaten van de kleedkamer of je alles terug mee neemt. Vergeten voorwerpen worden **niet door de club in bewaring gehouden.**

## 10.4 Fietstrainingen

### 10.4.1 Algemeenheden

- De wegcode dient ten alle tijden gerespecteerd te worden !
- Vanaf 15 personen mag de groep het fietspad verlaten (zie verkeerswetgeving)
- Ook bij off-road trainingen dient men zich te houden aan het bosdecreet of de regels die ter plaatse geldend zijn.
- Draag op clubtrainingen fietsen je clubkledij. Uniformiteit verhoogt o.a. de veiligheid.
- Er wordt in groep vertrokken op een vooraf afgesproken plaats en er wordt vervolgens de trainingsopdracht van die rit in groep terug aangekomen.
- In uitzonderlijke gevallen kan de groep gesplitst worden, iets wat dan duidelijk binnen de groep overlegd wordt.
- Indien iemand herhaaldelijk de groep laat wachten omwille van eigen tekortkomingen (bvb slecht materiaalonderhoud, onvoldoende trainingsopbouw, ...) en hierdoor het minimale trainingsniveau (avs 28km/h) door de groep niet bereikt kan worden dient de persoon in kwestie eerst die minpuntjes weg te werken alvorens weer aan groepstrainingen op de fiets deel te nemen.
- Je fiets moet voldoen aan de wettelijke voorschriften om op de openbare weg te rijden.
- Je fiets moet mechanisch in orde zijn: remmen, versnellingsapparaat, banden in GOEDE staat en op de juiste spanning ...
- Je fiets moet ook wettelijk in orde zijn (cfr Night Ride Trainingen). Dus tussen valavond en het aanbreken van de dag gelden er zeer specifieke (wettelijke) regels inzake lichten en reflectoren.
- Harde valhelm verplicht, vrij van schade, met een keuringslabel.
- Aangepaste kledij aan de weersomstandigheden
- Voldoende reservemateriaal en gereedschap voor reparaties (minimaal 1 binnenband en een passende fietspomp)
- Bij lekrijden of materiaalpech van een lid wacht de ganse groep !
- Na specifieke oefeningen (interval, sprintjes, klimmen ...) wordt er door de ganse groep gewacht op de afgesproken plaats en herenigt de groep zich terug alvorens de rit te vervolgen.
- De groep houdt steeds rekening met de minst goede fietser van de groep (binnen de op voorhand afgesproken trainingsdoelstelling).
- Neem voldoende drinken en voeding mee in functie van de geplande afstand en weersomstandigheden (minimaal 1 drinkbus, koek/banaan/gel ...).
- De vooropgestelde training wordt door allen gevolgd.
- Minimum 1 persoon met GSM per groep.
- Herhaling : de vereniging is niet verantwoordelijk voor jullie fiets of fietsmateriaal. Gebruik je materialen wijs en laat ze nooit onbeheerd achter.

#### 10.4.2 Wat hebben we nodig voor het fietsen?

Fietsen gaat nog altijd niet zonder fiets. Je moet van ons niet beschikken over een super-deluxe carbonmachine. Een veilige fiets met goede banden en veilige remmen is meer dan voldoende om mee te kunnen trainen. Als je in groep gaat fietsen kan een slecht onderhouden fiets een gevaar zijn voor de andere groepsleden. Daarom zorg je dat :

- de ketting en tandwielen niet doorschieten
- de banden voldoende grip hebben
- de banden zo goed als mogelijk lekvrij zijn
- de remmen optimaal functioneren, ook in regenweer
- alle fietsonderdelen vast zitten en goed functioneren
- Lichten en reflectoren cfr de wetgeving als je meedoet met een Night Ride

Vergeet wel niet om ALTIJD je helm mee te nemen ! Je helm mag niet beschadigd zijn, want dan werkt het energie absorberend vermogen van het schuim niet !

Koersschoenen en klikpedalen zijn voor jeugdathleten pas nodig wanneer ze het in- en uitklikken goed onder de knie hebben.

Bij klikpedalen zorg je er ook altijd voor dat je schoenbevestigingsplaatsjes steeds in goede staat zijn.

#### 10.5 Looptrainingen

Bij elke looptraining op de openbare weg (inclusief parken) moeten de leden een high-visibility-vest + verlichting dragen vanaf het moment dat het begint te schemeren. Voor trainingen op de atletiekpiste of binnen een verkeersvrij traject is dit niet nodig.

De vooropgestelde training wordt door allen gevolgd. Tenzij voor uitzonderlijke gevallen (bvb revalidatietraining, ...) dit wordt dan in samenspraak met de trainer beslist.

##### 10.5.1 Wat hebben we nodig voor het lopen?

Voor het lopen draag je gewoon sportieve kledij (of de clubuitrusting) en zorg je voor gepersonaliseerde hardloopschoenen. Lopen is zeer belastend als je niet over een juiste looptechniek beschikt. Vraag daarom altijd advies aan loopspecialisten. Het bespaart je veel problemen.

## 10.6 Raad nodig?

Moet je raad nodig hebben bij de aankoop van materiaal of kleding dan kun je altijd terecht bij de trainers of de ervaren atleten in de club die graag met raad en daad bijstaan.

## 11. Wedstrijden

### 11.1 Algemeen

Alle leden zijn vrij deel te nemen aan wedstrijden in binnen- en buitenland.

De atleet staat zelf in voor alle formaliteiten en kosten die aan de wedstrijd verbonden zijn. Tijdens de wedstrijd zijn de regels van de organisatie of de betrokken federatie van toepassing.

Tijdens wedstrijden draagt het lid de waarden en normen van Triatlon Team Limburg uit.

### 11.2 Type wedstrijden jeugd

Op nationaal vlak bestaan er verschillende soorten wedstrijden voor kids en jeugdathleten:

- Powerkid
- Ironkid
- Promo wedstrijden
- Zwemlopen
- Multi-sport wedstrijden
- Jeugdtriatlons (vanaf 12 jaar)
  - Jeugd C : 300m zwemmen, 5km fietsen en 1,5km lopen
  - Jeugd B : 500m zwemmen, 10km fietsen en 3km lopen
  - Jeugd A en Junioren : : 750m zwemmen, 20km fietsen en 5km lopen
- Jeugdduatlons (vanaf 12 jaar)
  - Jeugd C : 1,5km lopen, 5km fietsen, 1,5km lopen
  - Jeugd B : 3km lopen, 10km fietsen, 2km lopen
  - Jeugd A en Junioren : 5km lopen, 20km fietsen, 2,5km lopen
- Andere wedstrijdvormen

### 11.3 Type wedstrijden volwassenen

In triatlonland heerst er best wat verdeling. We hebben op internationaal vlak volgende spelers :

- ITU : de internationale federatie die zich vooral richt op kwart triatlon (WCS, ITU-cup, WK's, EK's, Olympische Spelen, ...). De VTDL valt via de ETU (Europese bond) onder deze noemer
- WTC : World Triathlon Corporation : Organisator van alle Ironman wedstrijden, Ironman 70.3 (=halve triatlon) en 5150 (non drafting kwarts)

- Challenge : Organisatie van halve en volledige triatlons over heel de wereld
- Speciale afstanden zoals 111 of Nisraman, ...
- Powerman : Lange duatlons wereldwijd
- Raids, Multisport Events, ...

Om door de bomen nog het bos te zien hebben we hier enkele vaak voorkomende wedstrijdtermen opgesomd :

- Stayer of “Drafting Legal” wedstrijden: Dit zijn wedstrijden waarbij in het wiel rijden toegelaten wordt (vooral jeugdwedstrijden + sprint- en kwartafstanden)
- Niet-stayer of non-drafting wedstrijden: Dit zijn wedstrijden waarbij stayeren niet wordt toegelaten.
- X-Terra wedstrijden : Dit zijn wedstrijden waarbij het fiets en loopgedeelte over zoveel mogelijk over geaccidenteerde off-road wegen gaat (dus met MTB)
- Duatlon : Lopen – fietsen - lopen
- Zwemloop : Zwemmen – lopen
- Marathons of loopwedstrijden in het algemeen (hier heb je geen specifieke licentie voor nodig)
- Zwemdoortochten = openwater zwemwedstrijden (vaak een speciale licentie nodig)
- Wielerproeven :
  - Cyclotochten = vrije tochten
  - Cycloproeven = tochten met wedstrijdelement (bvb brevetten of tijdsopname)
  - Wielerwedstrijden in het algemeen = speciale licentie nodig
- Andere ...

## 12. Fairplay

De essentie van triatlon is het individueel overwinnen van swim/bike/run uitdagingen. Het is een persoonlijke queeste waarbij men zowel fysiek als psychisch zichzelf zwaar op de proef stelt. Het spreekt voor zich dat bij zulk een persoonlijke uitdagingen men zichzelf niet gaat bedriegen.

Doping, naar doping neigende activiteiten, onsportief gedrag, etc horen niet thuis in de levensstijl TRIATLON.

### 12.1 Doping

Triatlon Team Limburg heeft zich ertoe verbonden om met alle nodige middelen het voorkomen en het bestrijden van het gebruik van illegale prestatie verhogende middelen aan te pakken. Het bestuur past het dopingreglement van de Vlaamse gemeenschap toe en draagt alle sanctioneringbevoegdheden over aan de Disciplinaire Raad en de Disciplinaire Commissie van de Vlaamse gemeenschap.

Onze vereniging en onze sport staan zeer huiverachtig tegen het gebruik van doping en dopingmethoden.

Hoewel sportvoedingssupplementen (in België) vaak dopingvrij zijn, zijn wij als vereniging van mening dat een niet professioneel sporter de nodige bouw-, brand- en beschermingsstoffen uit normale voeding kan halen.

**Elke therapie die geen medische achtergrond heeft en dus louter bedoeld is om prestatie verhogend te werken kan door ons niet aanvaard worden.** De grens tussen doping en dopingvrij is immers zeer smal. Het zoeken naar wonderbaarlijke prestatieverhogers heeft vaak een dieper psychologische aspect en is daarom geen gezonde manier om aan sport te doen.

Als iemand met een dopingverleden wenst toe te treden tot de vereniging dient zijn zaak op voorhand gemeld te worden via de clubfiche of andere schriftelijke bronnen. Het bestuur buigt zich dan over de aanvaarding van het lidmaatschap.



### 12.1.1 Waar is de juiste informatie te vinden

De regels ivm medicatiegebruik dienen door ALLE leden gekend te zijn. Alle informatie betreffende prestatie verhogende middelen kan worden gevonden op de website van de Vlaamse Dopinglijn (<http://www.dopinglijn.be>). Alle leden worden geacht deze regelgeving te kennen en toe te passen.

(Dit geldt trouwens voor iedereen die aan georganiseerde sport deelneemt.)

Vergeet niet : Het WADA gaat van de stelling uit dat atleet ZELF verantwoordelijk is voor de substanties die in zijn lichaam aangetroffen worden. Praat dus steeds met je arts over twijfelachtige therapiesituaties.

### 12.1.2 Wat bij het nemen van medicatie die op de lijst voorkomt

Verboden medicatie wordt in bepaalde situaties toegelaten. Hierover bestaat er een duidelijke regelgeving. Alle leden worden geacht de regelgeving voor aangifte van het reglementaire gebruik van prestatie bevorderende middelen te kennen.

Deze regelgeving kan worden terug gevonden op de website van de Vlaamse Dopinglijn (<http://www.dopinglijn.be>).

### 12.1.3 Sancties

Atleten die betrappt zijn op het gebruik van verboden middelen worden met onmiddellijke ingang uit de vereniging ontslagen.

Dit geldt eveneens voor leden die andere leden of sporters aan verboden middelen helpen of aan verdeling hiervan deelnemen. Indien het bewezen is dat er binnen de vereniging doping verhandeld wordt zal het bestuur hiervan notie geven aan de gerechtelijke instanties daar dit strafrechtelijke feiten zijn.

**Atleten die onder de noemer van Triatlon Team Limburg een positieve anti-doping controle afleveren en hierdoor het imago van onze vereniging ernstig schaden, worden beboet met een geldboete van 2500 euro.** Door uw clubinschrijving bent u op de hoogte van deze boete!

## 12.2 Onsportief gedrag

Elk onsportief gedrag van leden van Triatlon Team Limburg tijdens wedstrijden of trainingen kan gesanctioneerd worden door het Bestuur.

Het bestuur behandelt ieder geval apart en zal gepaste stappen ondernemen om terug tot een sportieve situatie te komen.

## 12.3 Gedragscode

### 12.3.1 Algemeen

De hierna beschreven gedragscode is van toepassing op ALLE actoren die betrokken zijn bij de vereniging. Bij het niet naleven van de gedragscode kan het Bestuur sancties uitspreken tegen het lid dat de code niet naleeft.

### 12.3.2 Gedragscode

- Politieke of religieuze propaganda, op eender welke wijze, evenals publiciteitslogans die de vereniging of zijn sponsors schade kan berokken zijn verboden.
- Leden zullen zich steeds houden aan de plaatselijk geldende voorschriften en wetgevingen, waar men zich ook begeeft.
- Hierbij wordt in bijzonder de sportregelgeving van BOIC, VTDL, ITU, en ETU bedoeld.
- Beslissingen en/of opdrachten van verantwoordelijken en begeleiders dienen gerespecteerd te worden.
- Seksisme wordt niet getolereerd
- Stel geen grensoverschrijdend gedrag
- Respecteer de WAARDEN en NORMEN die van toepassing zijn in onze maatschappij

## 12.4 Aanspreekpersoon Integriteit

Heeft u een probleem waar u zich als persoon aangetest voelt in uw integriteit, stap dan zonder schroom naar onze club-API. In bijlage vind je meer info terug over de profielomschrijving van club-API.

Club-API (TTL en JTTL) voor 2021 = Erwin Bruninx (erwin@jttl.be)

## 13. Sancties

Het niet naleven van de statuten en het huishoudelijk reglement kan tot uitsluiting leiden.

**Uitgesloten leden kunnen geen aanspraak maken op enige vergoeding of terugbetaling van al betaalde lidgelden.**

Sancties worden steeds **geval per geval** en in **eer en geweten** uitgesproken en aan een stemmingsronde onderworpen door het Bestuur van de vereniging.

Eventueel beroep kan schriftelijk aangetekend worden bij de secretaris/voorzitter van de vereniging.

## 14. Kledij

### 14.1. Wedstrijdkledij

Elke jaar zal de vereniging de mogelijkheid gegeven om wedstrijd-kledij te gebruiken.

Het aanbod van beschikbare kledij wordt via de kanalen website of mailverkeer gecommuniceerd naar de leden toe.

Het type van kledij kan verschillen per bestelling bij de leverancier.

Het is duidelijk dat de leden wedstrijden aanvatten met de meest recente clubkledij. Atleten kunnen NIET starten in eigen kledij. Problemen (bvb. andere teambelangen) dienen minstens 2 weken voor de start van de wedstrijd – schriftelijk - aan het Bestuur voorgelegd worden.

### 14.2. Leveringstermijn

Kledij die in voorraad is zal zo spoedig mogelijk geleverd worden. Indien kledij niet in voorraad is kan de levertermijn pas bevestigd worden na confirmatie van de leverancier. Om de kosten te drukken wordt er pas een bijkomende bestelling bij de leverancier geplaatst als er voldoende bestellingen zijn.

### 14.3. Betaling van de kledij

Afhankelijk van de financiële draagkracht van de vereniging worden de kosten van de wedstrijd- cfr trainingskledij al dan niet gedragen door de vereniging.

Indien de kledijkosten door de atleet zelf gedragen moeten worden :

- Kledij :
  - wordt onmiddellijk betaald bij aflevering of bestelling (zie wensen fabrikant):
  - wordt altijd naar eigen inzicht correct besteld (= juiste type, kleur en maat correct doorgeven)
  - bestellen = kopen
  - Van zodra er voldoende bestellingen zijn om een bestelling bij de leverancier te plaatsen wordt de bestelling officieel geplaatst
  - De atleet is **zelf verantwoordelijk** voor de maat en de snit/vorm van het kledingsstuk dat besteld werd

#### 14.4. Afhalen van kledij

Van zodra de kledij ter beschikking is wordt het lid verwittigd van de mogelijke tijdstippen van afhaling. Indien de tijdstippen niet passen kan per e-mail gevraagd worden voor andere tijdstippen. Indien de kledij niet wordt afgehaald op de afgesproken tijdstippen kan de kledij enkel nog op afspraak opgehaald worden bij de kledijverantwoordelijke.

Bestelde kledij moet afgehaald worden door het lid.

#### 14.5. Onderhoud kledij

Elk lid is individueel verantwoordelijk voor het correct onderhouden van de kledij. Triatlon Team Limburg kan niet aansprakelijk gesteld worden voor niet correct onderhoud van de kledij.

#### 14.6 Kledij op activiteiten

Hier een korte herhaling van de afspraken rond het dragen van clubkledij :

- Clubtrainingen : zoveel mogelijk clubkledij dragen, liefst de meest recente
- Wedstrijden : verplicht om de meest recentste wedstrijd kledij te dragen met duidelijke vermelding van de sponsors
- Individuele training : eigen kledij keuze, maar geen kledij van andere triatlonvereniging

## 15. Vrijwilligers

### 15.1 Achtergrond

Als vzw beschikken we niet over de middelen om de medewerkers welke ondersteuning bieden aan de organisaties binnen de vereniging een salaris of vergoeding uit te betalen. Hiervoor maakt de vereniging gebruik van vrijwilligers welke zich bereidt verklaren te helpen met de organisaties, opgezet door de vereniging.

Vrijwilligerswerk is elke activiteit die onbezoldigd en onverplicht wordt verricht.

### 15.2 Wetten

Het kader voor samenwerking met vrijwilligers is in de Belgische wetgeving vastgelegd in 2005 en aangepast in 2006. Ook de vereiste verzekeringen en aansprakelijkheden zijn bij wet vastgelegd in 2007.

De wet zegt echter niets over de inhoud, plaats, duur of frequentie van het vrijwilligerswerk. Dat zijn afspraken die gemaakt dienen te worden tussen de organisatie en de vrijwilliger. Er geldt enkel een beperking voor het aantal dagen dat waarop je een forfaitaire onkostenvergoeding kunt krijgen.

### 15.3 Vrijwilligersovereenkomst

De vereniging stelt individuele vrijwilligers overeenkomsten op voor de medewerkers die een specifieke taak binnen de vereniging opnemen (vb. commissieleden, topsport, ...). Deze overeenkomst heeft voorrang op de algemene overeenkomst welke hierna verder besproken wordt en beschreven is. Voor vrijwilligers die ondersteuning bieden aan onze eenmalige organisaties/events (op jaarbasis) worden geen individuele overeenkomst opgesteld (zie 15.4 Organisaties en vrijwilligers).

### 15.4 Organisaties en vrijwilligers

Voor organisaties (vb. Bilzen111, eetdag, sportkampen ...) wordt beroep gedaan op medewerkers. Aangezien voor elke vrijwilliger dezelfde informatie van toepassing is wordt er gebruik gemaakt van de algemene vrijwilligers overeenkomst (Zie Algemene vrijwilligers overeenkomst). Voor de aanvang van de vrijwilligersopdracht worden (door de verantwoordelijk aangeduid door het Bestuur) alle vrijwillige medewerkers geïnformeerd dat

zij moeten voldoen aan de afspraken in de algemene vrijwilligersovereenkomst welke de vereniging heeft opgesteld (zie 15.6 Algemene vrijwilligersovereenkomst).

Bij voorkeur wordt een kopie van de algemene vrijwilligersovereenkomst aan de vrijwilligers overhandigd.

### 15.5 Speciale aandacht vrijwilligers

Iedereen die zich als vrijwilliger verbindt met de club voor een specifieke opdracht of voor een ondersteuning van een evenement moet zich op voorhand vergewissen of zij/hij een speciale toestemming nodig heeft om vrijwilligerswerk uit te voeren. Dit is de verantwoordelijkheid van de vrijwilliger, niet die van de vereniging.

Volgende groepen van mensen moeten voorafgaandelijk toestemming vragen voor vrijwilligerswerk :

- zieken met vervangingsinkomen -> toelating vragen aan adviserende geneesheer
- ambtenaren -> toelating vragen aan personeelsdienst
- personen met een leefloon -> toestemming vragen aan het OCMW
- schoolplichtige jongeren -> minimaal 15 jaar of niet meer voltijds leerplichtig
- tijdelijk economisch werklozen -> aanvraag via formulier C45B

De voorafgaandelijke toestemming moet ook gevraagd worden zelfs als men geen vergoeding ontvangt voor de geleverde vrijwilligersarbeid.

## 15.6 Algemene vrijwilligers overeenkomst binnen JTTL vzw en TTL vzw

- Art.1. JTTL en/of TTL zijn akkoord dat de vrijwilliger ondersteunende activiteiten op zich zal nemen in het kader van vrijwilligerswerk. Deze activiteiten zullen belangeloos en zonder enige verplichting uitgevoerd worden in samenspraak met JTTL en TTL.
- Art.2. De uitvoering van de activiteiten kan geen aanleiding geven tot enige bezoldiging. In de loop van de uitvoering van deze overeenkomst kan het vrijwilligerswerk op geen enkel ogenblik stilziggend omgevormd worden tot arbeid in het kader van een arbeidsovereenkomst. JTTL en/of TTL hebben bijgevolg ook geen enkele verplichting in verband met sociale zekerheid- of fiscale regelgeving.
- Art.3. De vrijwilliger kan slechts aansprakelijk gesteld worden voor schade veroorzaakt aan derden tijdens de vrijwilligersactiviteit in geval van opzet, zware fout of vaak voorkomende lichte fout.
- Art.4. JTTL en/of TTL sluiten volgende verzekeringen voor de vrijwilliger af :
  - Een verzekering burgerrechtelijke aansprakelijkheid (met uitzondering van de contractuele aansprakelijkheid) af die de schade dekt die door de vrijwilliger zou veroorzaakt worden tijdens het uitoefenen van de vrijwilligersactiviteit.
  - Maatschappij : Ethias
- Art.5. JTTL en/of TTL betalen enkel een forfaitaire onkostenvergoeding voor het vrijwilligerswerk als dit officieel en op voorhand werd gecommuniceerd en dit binnen de wettelijke bepalingen die op dat moment vastgelegd zijn.
- Art.6. Het is de verantwoordelijkheid van de vrijwilliger dat hij de wettelijk toegelaten plafonds ivm de ontvangen forfaitaire vrijwilligersvergoeding niet overschrijdt. JTTL en/of TTL kunnen immers niet weten welke andere vrijwilligersvergoeding men elders ontvangt.
- Art.7. Indien de vrijwilliger kennis krijgt van geheimen die hem/haar zijn toevertrouwd in het kader van het vrijwilligerswerk mag hij/zij deze, overeenkomstig art.458 van het strafwetboek, niet bekend maken tenzij de wet hem/haar hiertoe zou dwingen of indien hij/zij een getuigenis zou moeten afleggen. Overtreding van deze verplichting kan worden gestraft met gevangenisstraf en een geldboete.
- Art.8. De vrijwilliger waarschuwt JTTL en/of TTL als hij/zij niet aanwezig kan zijn op de afgesproken momenten.
- Art.9. JTTL en/of TTL verbinden er zich toe aan de vrijwilliger de nodige documentatie en uitrusting ter beschikking te stellen voor het goed kunnen uitvoeren van de vrijwilligersactiviteiten.
- Art.10. De vrijwilliger verbindt zich er toe volgende instanties (de opsomming is niet limitatief) op de hoogte te brengen en zo nodig vooraf toestemming te verkrijgen voor het verrichten van vrijwilligerswerk :
  - De RVA in geval van werkloosheid of brugpensioen
  - Het ziekenfonds in geval van arbeidsongeschiktheid
  - Het OCMW in geval de vrijwilliger een leefloon of andere tussenkomst krijgt
- Art.11. De vrijwilliger zal de statuten en huishoudelijk reglement van JTTL en TTL naleven.



## 16. Vrijetijdswerk

Vanaf 2018 wordt bestaat de mogelijkheid tot vrijetijdswerk.

Vrijetijdswerk is géén vrijwilligerswerk. De grootste verschillen, in een notendop, zijn:

- Vrijwilligerswerk is én blijft onbezoldigd, vrijetijdswerk laat een beperkte bezoldiging toe
- Vrijetijdswerk is een mooier woord om te duiden dat het gaat om semi-agorale arbeid, arbeid die zich tussen vrijwilligerswerk en loonarbeid bevindt - voor activiteiten die aan geen van beide statuten beantwoorden.
- Vrijwilligerswerk staat open voor iedereen. Niet iedereen zal vrijetijdswerk kunnen verrichten.

Gedetailleerde informatie over de verschillen tussen vrijwilligerswerk en vrijetijdswerk lees je op de website van de overheid die dit soort werk reglementeerde.

## **17. Varia**

### **17.1 Zaken die niet zijn geregeld**

In gevallen waarin de Statuten en het Huishoudelijk Reglement niet voorzien of bij verschil van mening over de toepassing van een artikel beslist het bestuur.

### **17.2 Aangeboden publicaties vanuit de (toegetreden) ledengroep**

Alle publicaties (bvb wedstrijdverslagen, etc) die vanuit de ledengroep aangeboden worden voor verdeling via onze mediakanalen (website, Facebook, mailing, etc) mogen door het bestuur gemodereerd worden.

### **17.3 Wijzigingen of aanvullingen Huishoudelijk Reglement**

Wijzigingen of aanvullingen van dit Huishoudelijk Reglement moeten door de Algemene Vergadering worden goedgekeurd met een meerderheid der stemmen.

Voor informatie, planningen, vragen, .... kun je altijd terecht op onze website [www.jttl.be](http://www.jttl.be) of bij het bestuur.

## Bijlage : **Profielomschrijving Club-API** (op advies van 3VL)

### Wat

Een Aanspreekpersoon Integriteit binnen een sportclub (Club-API) is een laagdrempelig aanspreekpunt waarbij sporters, hun ouders, trainers, bestuurders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

### Waarom

Het is belangrijk dat in sportclub een cultuur bestaat van openheid waar iedereen het gevoel heeft incidenten te kunnen melden. Het installeren van een club-API maakt het voor iedereen duidelijk waar hij of zij met een melding terecht kan, en verzekert een duidelijke en kordate opvolging van incidenten.

### Taken van een Club-API

De Club-API luistert naar de vraag of het verhaal van een melder en verwijst hem door wanneer nodig of verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen, zonder zich inhoudelijk in de zaak te verdiepen of aan waarheidsvinding te doen. Verder formuleert de Club-API adviezen over preventieactiviteiten binnen de sportclub en helpt het clubbestuur met het realiseren van deze initiatieven.

- Aanspreekpunt en eerste opvang

De Club-API luistert naar het verhaal van de melder of vraagsteller, zonder de rol van hulpverlener op te nemen. Hij toont voldoende empathie, geeft de melder het gevoel dat er geluisterd wordt en stelt het verhaal niet in vraag. Iedereen in de club moet weten wie de Club-API is, hoe ze de Club-API kunnen bereiken en met welke vragen of boodschappen ze bij de hem of haar kunnen aankloppen.

- Coördinatie van het handelingsprotocol en doorverwijzing

De Club-API neemt elke vraag of melding serieus. De Club-API start het handelingsprotocol op en zorgt ervoor dat de procedure gevolgd wordt: hij, eventueel bijgestaan door een noodteam, vormt zich een beeld van de situatie, schat de ernst in, en verleent de melder vervolgens informatie en advies of verwijst door. Bij vermoedens of aanwijzingen van ernstig grensoverschrijdend gedrag (rood of zwart) is het niet de taak van de Club-API om zelf hulp te

verlenen of op onderzoek uit te gaan, maar verwijst hij door naar de Federatie-API en/of deskundigen (hulpverlening, politie en justitie ...).

- Preventie en ondersteuning clubbestuur

In samenwerking met het clubbestuur zorgt de Club-API voor het bekendmaken van het bestaan en de rol van de Club-API, en voor bewustmaking in verband met de gedragscodes. De Club-API blijft op de hoogte van en geeft informatie en advies door aan het clubbestuur over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

#### Rolafbakening: wat een Club-API niet is

- een hulpverlener: start geen hulpverleningsproces en heeft geen beroepsgeheim
- een onderzoeksrechter: moet niet achter de feiten aangaan
- een journalist: moet niet iedereen informeren die nieuwsgierig is
- een bestuurder: heeft geen verantwoordelijkheid maar enkel een adviserende rol

#### Randvoorwaarden

De Club-API:

- is bij voorkeur geen voorzitter of (in de mate van het mogelijke) geen bestuurslid of alleszins niet iemand die een machtspositie heeft en waar geen collegiale controle mogelijk is. Indien toch een bestuurslid wordt aangeduid, moet deze onafhankelijk kunnen werken en transparant zijn over mogelijke vermenging van belangen;
- wordt via een duidelijk mandaat aangesteld door het clubbestuur;
- kan bij ernstige incidenten rekenen op een intern overleg (noodteam) en de Federatie-API;
- kan op verzoek een uittreksel uit het strafregister (minderjarigenmodel) voorleggen;
- gaat niet zelf op onderzoek uit en doet niet zelf aan waarheidsvinding;
- werkt aan de hand van het uitgewerkte handelingsprotocol en de procedures, reglementen en statuten van de sportclub;
- kan discreet handelen en onafhankelijk werken;
- kan rekenen op ondersteuning en opleiding via de Federatie-API.

### Wat moet een Club-API kennen en kunnen?

- Basisinzichten hebben over seksueel grensoverschrijdend gedrag (in de sport);
- Vlaggensysteem kennen en toepassen op concrete incidenten;
- Basisinzichten rol Club-API;
- Zich kunnen profileren als Club-API bij iedereen in een club;
- Een incident kunnen afhandelen op basis van het handelingsprotocol;
- Het gesprek kunnen aangaan met alle betrokkenen;
- Weten waar je terecht kan voor een klacht of hulp;
- Registratie en dossier maken;
- Overleggen met het clubbestuur en suggesties doen.