

Triatlon Bilzen 111 – 17 mei 2015

1. Organisatiegegevens

Organisatie : JTTL vzw, Overslagstraat 10, 3740 Bilzen, www.jttl.be

Racedirector : Appermans Mario, mario@jttl.be

Website : algemene voorwaarden + inschrijvingen : www.sport-events.be

2. Belangrijke info

- Bekijk op onze website het filmpje van 2014. Dat geeft je al veel wedstrijdinfo.
- Afstanden Bilzen111 = 1km zwemmen, 100km fietsen (aanloop + 3 ronden) en 10km lopen (aanloop + 3 ronden)
- START in 3 waves :
 - wave 1 = heren senioren = **13h00**
 - wave 2 = alle dames + H50 + H60 = **13h10**
 - wave 3 = H40 = **13h20**
- **NEW – NEW – NEW : ZERO DRAFTING POLICY** : Stayeren wordt in deze wedstrijd extra streng aangepakt (Stayeren = in het wiel van je voorrijder fietsen). Hou minimum 15m (VIJFTIEN METER !) tussen het voorwiel van je voorganger en je eigen voorwiel. Voorbijsteken moet binnen de 30sec gebeuren. Sanctie voor stayeren = GELE KAART
 - EERSTE gele kaart = 6min straftijd bij je eindtijd
 - TWEEDE gele kaart = 15min straftijd bij je eindtijd
 - DERDE gele kaart = **diskwalificatie**.
- **Iedere starter verklaart zich akkoord met het fairplaycharter op pagina 5**

3. Parkeren en Aanmelden

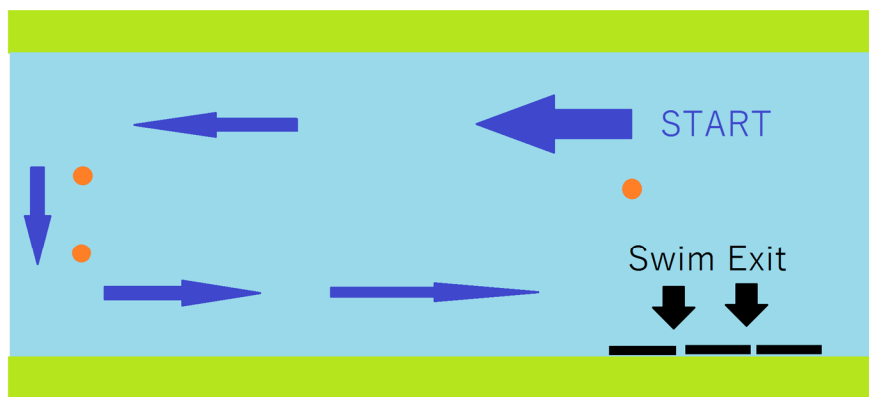
- Parkeer in de **VOSENKUILSTRAAT** aan het voetbalveld of gewoon langs de weg (LINKS). Hier staat u vlak tussen de locatie wisselzone en de locatie finish
- Opening wedstrijdsecretariaat : **11h00** tot 12h30
- U bent NIET automatisch verzekerd voor BA en Lichamelijk Letsel. Om zeker te zijn neemt u best bij inschrijving een wedstrijdverzekering twv 5 euro !
- Je ontvangt aan het wedstrijdsecretariaat : 1 wedstrijdnummer (gebruik dus een racebelt), 1 polsbandje (toegang wisselzone en zwemstart), 1 gekleurde badmuts volgens startwave, 1 fietssticker, 1 TIMINGCHIP van Chronorace (terugbezorgen bij bike-check-OUT als je je fiets en wetsuit terug wilt krijgen na de wedstrijd).
- De kleur van je polsbandje en badmuts bepalen je startwave.

4. Bike Check (fiets plaatsen in wisselzone)

- Tussen 12h00 en 12h55 aan de wisselzone : Uw fiets en helm worden gecontroleerd
- Tijdritfietsen zijn toegelaten
- Genummerde plaatsen !

5. Zwemparcours

- Verzamel 10min voor je startuur aan de kade
- Zwemstart is IN het water om 13h00, 13h10 en 13h20 (badmutskleur bepaalt startwave)
- De starter geeft de laatste briefing
- 500m opzwellen, LINKS keren om 2 oranje boeien, 500m terugzwellen, via trappen uit het water
- Beveiliging zwemparcours door brandweer Bilzen, reddend zwemmen Paal en duikers Orca
- Attest waterkwaliteit hangt uit aan wedstrijdsecretariaat
- Exit water via 3 brede ladders van 1.5m breedte



Zwemparcours Bilzen111
1000m in Albertkanaal

6. Wisselzone

- Enkel atleten kunnen deze zone betreden ! Je armbandje is je toegangsticket.
- Hou deze zone PROPER : je wetsuit, fiets en loopmateriaal hinderen anderen NIET + GEEN AFVAL laten rondslingeren (vuilbakken). Hinderen is tijdstraf !
- In de wisselzone mag er NIET gefietst worden. Dus na het zwemmen pas op je fiets stappen bij het **verlaten** van de wisselzone EN afstappen **voor** je de wisselzone terug binnen rijdt.
- Fietsen worden met het **ACHTERWIEL** in de houten fietsrekken geplaatst !
- TIMINGCHIP na de wedstrijd inleveren bij AFHALEN fiets en wetsuit

7. Fietsparcours 2014

- Aanlooplus van ong 1km (om swimexit te ontlasten) en dan 3 ronden van ca. 32.7km = NON DRAFTING !!!
- Er wordt ZEER streng gesanctioneerd op de 15m regel !!!
- Let op 1 : Je krijgt onverwacht een korte, ZEER steile helling vlak voor het oprijden van eerste kanaalbrug in ZUTENDAAL
- Let op 2 : Op de brug in ZUTENDAAL MOET je op het verhoogde fietspad blijven (slechte weg !) We vragen ieder jaar vergeefs toestemming om op de rijweg te mogen rijden, misschien lukt het wel in 2015 om deze vergunning te bemachtigen.
- Let op 3 : Gevaarlijke – niet goed zichtbare - drempel bij het verlaten van het havengebied ZUTENDAAL (hier staat een groot signaalbord))
- Let op 4 : over een stuk van 300m ligt er een minder goede betonweg in het havengebied Sappi (Lanaken) waar bidons weelderig in het rond vliegen. Ook hier plaatsen we een signalisatiebord
- Kaart fietsparcours : <http://www.gpsies.com/map.do?fileld=heuespizljolfxuf> (rijrichting = wijzerzin)
- Bevoorrading vanaf de TWEEDE ronde BOVEN aan de beklimming (uitloper van klim) thv de brug in VROENHOVEN (bidons met water en sportdrink). Geen gels wegens het jammerlijke gebrek aan respect voor de omgeving en de natuur in de vorige edities !
- Bevuiling omloop = GELE KAART ! Zone voor "bidondrop" is voorzien vlak voor de fietsbevoorradingszone

8. Loopparcours 2014

- **1 aanloopstuk + 3 (heen en weer) ronden van 3km** = ca 10km
- Aanloopstuk is vals plat omhoog, de ronden zijn quasi vlak
- **Bevoorrading** : vlak aan het verste keerpunt met oa water, cola, ...
- **Rondetelling** : Gekleurde armbandjes aan het verste keerpunt : U dient er 3 te hebben wanneer u de finish wilt passeren !
- **Ambiance** : bij iedere passage aan de sporthal mag u lawaai verwachten ;-)

9. Finish

- De finish ligt aan de sporthal
- Eindbevoorradingszone aanwezig voor deelnemers
- Op vertoon van je startnummer kun je je finishershirt bekomen

10. Programma overzicht

- 11h00 – 12h30 : Wedstrijdsecretariaat open
- 12h00 – 12h55 : fiets en materiaal plaatsen in wisselzone
- 12h55 : sluiting wisselzone voor ALLE atleten
- 12h55 : atleten Hsen mogen te water
- 13h00 : start wave 1 van Bilzen 111
- 13h05 : Dames, H50 en H60 gaan te water
- 13h10 : Start wave 2
- 13h15 : Atleten H40 gaan te water
- 13h20 : start wave 3
- 13h12 : eerste fietser op omloop
- 15h32 : eerste loper op omloop
- 16h05 : eerste finisher
- 17h00 : seingevers verlaten fietsparcours
- 18h15 – 18h30 : laatste finisher
- Ca 18h00-18h30 : Prijsuitreiking + tombola

11. Prijzen

- IEDERE DEELNEMER : Run shirt, af te halen in finishzone op vertoon van je borstnummer
- Huldiging winnaars na aankomst laatste deelnemer. Winnaars moeten persoonlijk aanwezig te zijn om hun prijs in ontvangst te nemen
- Extra Podia voor H40, H50, D40
- GELDPRIJZEN : afhankelijk van het deelnemersaantal zal de prijzenpot verdeeld worden volgens onderstaande tabel (5000€ bij 500 starters, 3000€ bij 300 starters, 2000€ vanaf 200 starters en 1000€ bij minder dan 200 vertrekkers) :

HEREN

Rank	Bij 500 starters	Bij 300 starters	Bij 200 starters	Minder dan 200 starters
1 ^{ste}	1500	1000	600	300
2 ^{de}	700	400	250	125
3 ^{de}	400	300	200	100
4 ^{de}	200	200	150	75
5 ^{de}	100	100	100	50

DAMES

Rank	Bij 500 starters	Bij 300 starters	Bij 200 starters	Minder dan 200 starters
1 ^{ste}	1000	600	400	200
2 ^{de}	500	300	200	100
3 ^{de}	300	100	100	50

Fairplay Bilzen111

Als deelnemer aan Bilzen111 ga ik voor :

- ✓ **No Drafting** : Ik tri fair ! Ik hou MINSTENS 15m afstand tijdens het fietsen, ken de 30sec inhaalregel. Er moet voor mij GEEN waarschuwing komen.
- ✓ **No DSQ** : Ik spreek niet tegen als de scheidsrechter mij terecht wijst, ook al is de opmerking onterecht. Na de wedstrijd kan ik mijn verhaal doen.
- ✓ **No Drugs** : ik rij zuiver en onthoud me van alle vormen van doping
- ✓ **No Dummie** : ik ken de regels van de sport en de eigenheden van deze wedstrijd, ik ken de parcoursen met al zijn bijzonderheden, ik weet wat er van mij verwacht wordt om deze wedstrijd reglementair te beëindigen
- ✓ **No Dropping** : ik hou het proper ! Ik gooi niets weg buiten de beschikbare dropzone. Als gepassioneerde triatleet heb ik respect voor de natuur.
- ✓ **No DNF** : ik doe mijn uiterste best om de wedstrijd tot een goed einde te brengen. Als ik mij inschrijf neem ik deel aan de wedstrijd. Mijn conditie is meer dan goed genoeg om deze afstanden te overbruggen binnen de tijdslimieten, mijn materiaal is volledig in orde om zonder problemen de eindmeet te halen, ik voorzie mijn op pechsituaties, ook mentaal kan ik deze opdracht perfect aan. I tri because I can !
- ✓ **No Death** : ik ben medisch in een goede gezondheid om deze wedstrijd tot een goed einde te brengen
- ✓ **No Dork** : ik gedraag mij sportief tov mijn mededeelnemers, de supporters, de organisatie en al zijn vrijwilligers !